R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1924...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૧૦૦મું

VOLUME : 04 • ISSUE : 20 • PAGES : 32 • MUMBAI • DATE : 20TH AUGUST 2024

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના આધારસ્તંભ દાતાશ્રી

શ્રી હરીશભાઈ નરશી ધરમશી
સુથરી (મુલુંડ)

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ગોલ્ડન દાતાશ્રીઓ

શ્રી કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
રવા (ચેમ્બુર)

શ્રીમતી મીનાબેન શાંતિલાલ શાહ(નાગડા)
નલિયા (માટુંગા)

માતુશ્રી ઝવેરબાઈ શીવજી
વિકમશી અને
શ્રી શીવજી કુંવરજી વિકમશી
રાણપર (પરેલ)

માતુશ્રી પ્રમિલાબેન દામજી દંડ
મંજલ રેલડીયા (ઘાટકોપર)
હ. વિહાન પ્રતિક દંડ

સિલ્વર દાતાશ્રી

શ્રી રાજેશ પ્રેમજી શાહ (લોડાયા)
મોટી સિંધોડી (સાયન)

બ્રોન્ઝ દાતાશ્રીઓ

માતુશ્રી જયાબેન મોતીલાલ લોડાયા પરિવાર – મોટી ખાવડી (ઘાટકોપર)
શ્રી મનીષ હીરજી શાહ (લાલકા) – સુજાપર (વડાલા)
શ્રી હંસકુમાર લક્ષ્મીચંદ છેડા – સુજાપર (મુલુંડ)
શ્રીમતી રતનબેન કાંતિલાલ મોતા (ટીકીટાર) – રાયધણજર
શ્રી હેમાંગ મણિકાંત મોમાયા – વરાડીયા (હૈદ્રાબાદ)
સ્વ. શ્રી ખેતશી નરશી શાહ(પોલડીયા) – બાયઠ
હસ્તે શ્રીમતી માધુરી કિશોર વિકમશી
માતુશ્રી ચંપાબેન હંસરાજ પરબત ડાઘા
હસ્તે હીરાલાલ ડાઘા – વરાડીયા (માટુંગા)
શ્રી મોતીચંદ લાલજી ખોના – નલીયા (મુલુંડ)

તંત્રી સ્થાનેથી

લગ્ન અંગે યુવાનોનો દૃષ્ટિકોણ ધ્યાનમાં લેવો જોઈએ

– CA હીરાચંદ દંડ, Mob.: 77385 08150

તાજેતરના વર્ષોમાં તમામ જૈન ફિરકાઓમાં સામાન્ય સમસ્યા એ છે કે તેમના બાળકોના લગ્ન જૈન સમુદાય સિવાય અન્ય સમુદાયમાં થાય છે. અને તે આપણી સંસ્કૃતિ માટે પડકારરૂપ બાબત છે. આપણા વિચારો, આપણા સંસ્કારો કુંઠિત થાય છે. એનો માર્ગ શોધવા માટે ૨૭મી જુલાઇના રોજ દાદર ખાતે કસ્સન લધુ હોલમાં કચ્છ, હાલાર, વાગડના તમામ જૈન ફિરકાઓની મીટીંગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું અને આ મીટીંગમાં ક.દ.ઓ. સમાજ, ક.વી.ઓ. સમાજ, હાલાર સમાજ, વાગડ સમાજ, ગુર્જર સમાજના મહત્વના લોકો જોડાયા હતા અને જૈન કન્યાઓ દ્વારા થતા આંતરજ્ઞાતિય લગ્નો ઘટાડવાના માર્ગો શોધવા માટે વિચારણા કરી હતી. દરેક ફિરકા તરફથી લાંબી ચર્ચાઓ અને સૂચનો પછી, એવું સૂચન કરવામાં આવ્યું હતું કે વ્યાપક પસંદગી માટે લગ્નો માત્ર તેમની જ્ઞાતિ સુધી મર્યાદિત ન હોવા જોઈએ પરંતુ તે તમામ જૈન ફિરકાઓમાં થવા જોઈએ. આપણા બાળકોને વ્યાપક પસંદગી મળશે અને તેથી લગ્ન ફક્ત જૈનો વચ્ચે જ થશે. આ મીટીંગમાં આપણી જૈન યુવતીઓ જ્યારે હિંદુ સમુદાય સિવાય અન્ય સમાજમાં લગ્ન કરે છે ત્યારે તેમને પડતી સમસ્યાઓ પણ સભામાં સહભાગીઓના ધ્યાન પર લાવવામાં આવી હતી.

એક વિચાર તરીકે તે સારું છે. પરંતુ સમાજે યુવાનોના એંગલથી વિચારવું જોઈએ. આવી સમિતિઓમાં, ૫૦% સભ્યો ખૂબ નાની ઉંમરના (લગ્ન યોગ્ય વય) હોવા જોઈએ કારણકે તેઓ યોગ્ય ઉમેદવારોની વિચાર પ્રક્રિયા જાણે છે. મોટા ભાગના સામુદાયિક કાર્યોમાં, યુવાનો માટેના પ્રોજેક્ટ્સ વડીલો દ્વારા હાથ ધરવામાં આવે છે. યુવાનોને વિશ્વાસમાં લીધા વિના તેમના માટે પ્રોજેક્ટ બનાવવામાં આવે છે. કેટલાક વરિષ્ઠ સહભાગીઓ દ્રઢપણે માનતા હતા કે બાળકોના લગ્ન નાની ઉંમરે કરવા જોઈએ જેથી તેઓ જૈનોમાં જ લગ્ન કરે. મને લાગે છે કે આવા નેતાઓએ પહેલા આજની પરિસ્થિતિ, યુવાનોની વિચાર પ્રક્રિયાને સમજવી જોઈએ. અને યુવા વર્ગ માટે ચર્ચા કરવામાં આવે છે તેઓને વિશ્વાસમાં લેવા જોઈએ. અન્યથા તેમના તમામ પ્રયત્નો વ્યર્થ જશે.

તાજેતરમાં આપણી જ્ઞાતિમાંથી કોઈએ કચ્છની સ્થાનિક કેબલ ચેનલો પર ઈન્ટરવ્યુ આપ્યા છે અને ઈન્ટરવ્યુમાં આપણા એક ખાસ જૈન મંદિરના ટ્રસ્ટીઓ પર આક્ષેપો કરવામાં આવ્યા છે. એવું પણ સાંભળવા મળે છે કે અમુક ટ્રસ્ટ/ટ્રસ્ટીઓ વિરુદ્ધ પોલીસ, આવકવેરા કચેરીઓ વગેરેમાં ફરિયાદો દાખલ કરવામાં આવી છે. હું સમજી શકું છું કે ફરિયાદીએ સ્પષ્ટતા મેળવવાના તમામ પ્રયાસો કર્યા હોવા જોઈએ અને પછી જ તેણે આવા કડક પગલાં લીધાં હશે. પરંતુ હું ઉક્ત સજ્જનને આવા આત્યંતિક પગલાં ટાળવા વિનંતી કરૂં છું. કારણ કે આનાથી અન્ય જૈન સંસ્થાઓની પ્રતિષ્ઠાને નુકસાન થશે અને સરકારી અધિકારીઓ પણ સાચા ટ્રસ્ટોને મુશ્કેલીમાં મૂકી શકે છે. મહેરબાની કરીને એવા પગલાઓ ટાળો કે જેનાથી અન્ય સાચા લોકોને પીડા થઈ શકે. સાથેસાથે સંસ્થાઓના ટ્રસ્ટીઓએ પણ વહીવટમાં પારદર્શિતા રાખવી જરૂરી છે.

પ્રકાશ સમિતિના ૧૦૦ વર્ષની ઉજવણીની તૈયારી પૂરજોશમાં ચાલી રહી છે. પ્રકાશ સમીક્ષાના તમામ ટ્રસ્ટીઓ ઉજવણીને ભવ્ય અને અતિ ભવ્ય બનાવવા માટે ખૂબ જ મહેનત કરી રહ્યા છે. એ માટે બે પેટા સમિતિના સભ્યો અને વિદ્યાર્થી સંઘના પદાધિકારીઓનો સંપૂર્ણ સહયોગ આપી રહ્યા છે. ૧લી ડિસેમ્બરે ષણ્મુખાનંદ ઓડિટોરિયમમાં ભવ્ય સંગીત સંધ્યાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે અને આ કાર્યક્રમમાં આપણી જ્ઞાતિની વિવિધ મહત્વની હસ્તીઓના ઈન્ટરવ્યુ ધરાવતી કોફી ટેબલ બુકનું પણ લોકાર્પણ કરવામાં આવશે. આ પ્રસંગે પ્રકાશ સમીક્ષા (સ્મૃતિ વિશેષાંક) ની વિશેષ આવૃત્તિ પણ પ્રકાશિત કરવામાં આવશે જે ખૂબ જ માહિતિપ્રદ હશે. હું બધા વાચકોને આ પ્રસંગ માટે ખુલ્લા દિલથી પ્રકાશ સમીક્ષાને સમર્થન આપવા વિનંતી કરું છું.

પર્યુષણ પર્વ ૧લી સપ્ટેમ્બરથી શરૂ થઈ રહ્યું છે અને હું ઈચ્છું છું કે આપણા બધાની પ્રાર્થનાથી વિશ્વમાં અને હાલમાં આપસમાં લડતા તમામ દેશો વચ્ચે ભાઈચારો સ્થાપિત થાય અને શાંતિ પાછી આવે.

આદ્યતંત્રીઓ

''પ્રકાશ''

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

''સમીક્ષા''

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

''પ્રકાશ સમીક્ષા''

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :

CA હીરાચંદ દામજી દંડ

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા — કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના — શૈલેશ સનત્ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા — કિરીટ ખેતસી શાહ

શિલ્પાબેન અજાણી — જયંત વિશનજી છેડા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૪, અંક : ૨૦, તા. ૨૦-૦૮-૨૦૨૪

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. **- તંત્રી**

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer

Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti

For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

કચ્છ દર્શન

(ભાગ : ૨૭)

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ગતાંકથી ચાલુ)

નવદુર્ગા - શ્રી અંબેધામ - ગોધરા-કચ્છ.

આપણી સંસ્કૃતિ માં નારી ને નારાયણીની ઉપમા આપવામાં આવી છે તેથી નારી આપણે ત્યાં ''મા'' તરીકે પુજાય છે.

કવિઓ એ અને લોકસાહિત્યનાં રચયિતાઓએ ''મા''ની મહત્તા દર્શાવતા ગીતો આપ્યા છે. એકાદ બે નાં મુખડા રજુ કરું છું...

''માડી ! તારું કંકુ ખર્યું ને સૂરજ ઉગ્યો;
જગ માથે જાણે પ્રભૂતાએ પગ મૂક્યો.''

-(અવિનાશ વ્યાસ)

''પરથમ પરણામ મારા માતાજીને કહેજો રે,
માન્યૂં જેણે માટીને રતન જી;
ભૂખ્યા રહી જમાડ્યાં અમને, જાગી ઊંઘાડ્યાં,
એવાં કાયાનાં કીધલા જતન જી''

-(રામનારાયણ પાઠક)

બધા યાત્રિકોને અંબેધામનાં વિશાળ મંદિરમાં પ્રવેશ કરાવ્યો. અહિં પ્રવેશ કરતાં પહેલાં બન્ને તરફ અંબા માં નું વાહન, ભરાવદાર કેશવાળીવાળા સિંહની કલાકૃતિ આપણા પોંખણાં લે છે. મંદિરનું રંગમંડપ વિશાળ છે. ગણપતિ સરસ્વતિ દેવી અન્ય દેવ દેવીઓની મૂર્તિઓ છે. અંદર કૃત્રિમ પ્રકાશનાં આયોજનનાં કારણે રંગમંડપમાં રંગબેરંગી જળહળાટ છે. સૌ ભાવિકો માતાજીનાં ચરણોમાં નમન કરી મનોમન પ્રાર્થના કરવા અને આર્શીવાદ લેવા તત્પર થયા.

કેટલાક યાત્રિકોએ ચુંદડી, નાળિયેર, પુજાપાનો સામાન ''મા નાં ચરણોમાં ધરવા'' લઈ આવ્યા હતા તે પુજારીને માતાજી ને અર્પણ કરવા આપ્યા.

પુજારી ઝાલા હેમસંગજી જેમની ઓળખાણ આ મંદિરનાં સામાજીક કાર્યકર્તા અને મેડીકલ કેમ્પસનું આયોજન કરનાર મારા ડોંબિવલીનાં મિત્ર અરવિંદભાઈ જોષીએ કરાવેલ તેથી યાત્રિકોની જાણકારી માટે તેમની સાથે થયેલ વાર્તાલાપનાં મુખ્ય અંશોની અહિં નોંધ લઉં છું.

ઝાલા સાહેબે જણાવ્યું કે આ મંદિરનું કાર્ય આશરે ૩૦ વર્ષ પહેલાં શરૂ કરવામાં આવેલ અને ટ્રસ્ટીગણનાં ઉત્સાહનાં કારણે ફક્ત બે વર્ષમાં જ આ સંપૂણ સંકુલ ને પૂર્ણ કરવામાં આવેલ.

અહીં આ પ્રખ્યાત અંબામા નાં મંદિર ઉપરાંત એક નાનું જૈન મંદિર, પ્રેરણાધામ, પંચકુટીધામ, ગૌશાળા, ભોજન-શાળા, સર્વધર્મ સમભાવનું પ્રદર્શન અને યાત્રિકોને રહેવા માટે અતિથીગૃહનું પણ નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે.

નવરાત્રીમાં મંદિરની બાજુમાં આવેલ વિશાળ ચોકમાં ૨૫ થી ૩૦ હજાર ભાવિકો માં નો ગરબો લે છે.

ધરતીકંપ વખતે મા ના આર્શીવાદથી કોઈ નુકશાન થયું નથી. મંદિરનાં પરિસરમાં ગિરનાર પર્વતની કૃતિમાં નવદૂર્ગાઓનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. જેમનાં નામ નીચે પ્રમાણે છે :

(૧) માં શૈલપુત્રી, (૨) માં બ્રહ્મચારિણી, (૩) ચન્દ્રઘંણ્ટા, (૪) કૂષ્માણ્ડા, (૫) સ્કન્દમાતા, (૬) કાત્યાયની માતા, (૭) કાળરાત્રિ, (૮) મહાગૌરી સિદ્ધિદાત્રી, (૯) અંબે માતા. (જેની વિશેષ જાણકારી આવતા અંકે...)

ભારતમાં સર્વધર્મના અનુયાયીઓ અંબા મા ની ઉપાસના કરે છે.

વૈષ્ણવદેવીની રીપરીકા ઉપર બિરાજમાન શિવજી

પ્રકાશ સમીક્ષાના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ઉપલક્ષમાં પ્રકાશ સમીક્ષાના ભૂતપૂર્વ તંત્રીશ્રીઓના પરિવારજનો તથા લેખકો, પ્રતિનિધીઓ તથા તેમના પરિવારજનોને વિનમ્ર નિવેદન

100 YEAR ANNIVERSARY

PRAKASH SAMIKSHA

પ્રકાશ સમીક્ષાનું આ શતાબ્દી વર્ષ છે. તા. ૧ ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ના સન્મુખાનંદ હોલ, કિંગ સર્કલ, મુંબઈ ખાતે ભવ્ય સમારંભમાં શતાબ્દી મહોત્સવ ઉજવાશે. એ પ્રસંગે સહભાગી થવા પ્ર. સ.ના ભૂતપૂર્વ તંત્રીશ્રીઓના પરિવારજનો, લેખકો, પ્રતિનિધીઓ તથા તેમના પરિવારજનોને પધારવા ભાવભર્યું જાહેર નિમંત્રણ છે.

આપ સૌનો વ્યક્તિગત સંપર્ક સાધી શકાય એ માટે આપનું પુરૂં નામ, સરનામું, મોબાઈલ નંબર તથા ઈ-મેઈલ આઈડી ત્વરિત અમારા સુધી પહોંચાડવા આપ સૌને વિનમ્ર નિવેદન છે.

E-mail : **100prakash2024@gmail.com** E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

WhatsApp : **77385 08150**

પ્ર.સ.માં આપની અથવા આપના માતા-પિતાની ભૂમિકા : વર્ષ ____________

____

નામ : ____

મો.નં.: ______________________ ગામ : ______________________

સરનામું : ____

____

ઈ-મેઈલ : ____

ઉપરોક્ત ફોર્મેટમાં વિગત ભરીને મેઈલ, વાટ્સએપ કે કુરિયર દ્વારા મોકલી આપવા વિનંતી.

પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી

કદઓ જ્ઞાતિની દરેક સંસ્થાઓ, ગામના મહાજનો-મંડળો, મહિલા મંડળોને નિવેદન

કદઓ જ્ઞાતિની દરેક સંસ્થાઓ, ગામના મહાજનો-મંડળો, મહિલા મંડળોને વિનંતી છે કે સંસ્થાના વર્તમાન સર્વે પદાધિકારીઓ તથા કમિટી મેમ્બર્સના નામ, ગામ, મોબાઈલ નં તથા ઈ-મેઈલ આઈડી ઉપર તા. ૩૧.૧૦.૨૦૨૪ સુધીમાં મોકલી આપે. આપના ગામના દેરાસરની વિગતો તથા ફોટોગ્રાફ પણ મોકલવા વિનંતી. આ વિગતો પ્રકાશ સમીક્ષાના વિશેષાંક 'સ્મૃતિ વિશેષ'માં પ્રકાશિત થશે.

E-mail : **100prakash2024@gmail.com** E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

WhatsApp : **77385 08150**

મળવા જેવા માણસ...

ડૉ.ગૌતમ રજનીકાંત માણેકજી લોડાયા

ડો. ગૌતમ રજનીકાંત માણેકજી લોડાયા સર્વગ્રાહી કેન્સર સારવારમાં અગ્રણી

શ્રી કિશોર કરમશી વિકમશી સાથેની મારી વાતચીત દરમિયાન મને સૌપ્રથમ ડો. ગૌતમ રજનીકાંત માણેકજી લોડાયા વિશે જાણવા મળ્યું, જેઓ આપણી જ્ઞાતિના એક પ્રખ્યાત વ્યક્તિ છે. મારા માટે આશ્ચર્યની વાત એ હતી કે, હું આવા અદ્‌ભુત વ્યક્તિ વિશે જાણતો ન હતો. તેઓ એક સાચા સ્ટાર છે જેમનું યોગદાન અસંખ્ય જીવનને સ્પર્શી ગયું છે.

પ્રારંભિક જીવન અને શિક્ષણ

ડો. ગૌતમ લોડાયાનો જન્મ હુબલીમાં ડો. પુષ્પમાલા અને ડો. રજનીકાંત લોડાયાને ત્યાં થયો. ઉચ્ચ શિક્ષણ માટે હુબલી જતા પહેલા તેણે હાવેરીમાં શાળાનો અભ્યાસ પૂર્ણ કર્યો. ૧૨મું ધોરણ પૂરું કર્યા પછી, ડો. લોડાયાએ બીજાપુરમાંથી મેડિકલ ડિગ્રી (MBBS) અને ત્યારબાદ મૈસુર યુનિવર્સિટીમાંથી માસ્ટર ડિગ્રી (MS) કરી. સર્જિકલ ઓન્કોલોજીમાં તેમની વિશેષ યોગ્યતા શ્રી સિદ્ધિવિનાયક કેન્સર હોસ્પિટલમાં પૂર્ણ થઈ હતી. વધુમાં ડો. લોડાયાએ વેલોરથી ડાયાબિટોલોજીમાં, મણિપાલમાંથી એમ્બ્રીયોલોજીમાં, અને ક્વોન્ટમ સાયન્સ ઑફ હેલ્થ, હેપ્પીનેસ અને પ્રોસ્પેરિટીમાં સુપ્રસિદ્ધ ક્વોન્ટમ નિષ્ણાંત ડૉ. અમિત ગોસ્વામી (યુ.એસ.એ.)ના માર્ગદર્શનમાં ડિગ્રી મેળવી છે.

ડો. લોડાયાની જ્ઞાન માટેની તરસ ત્યાં જ અટકી ન હતી, તેમણે એક્યુપ્રેશર, એક્યુપંક્ચર, સાઉન્ડ હીલિંગ અને યોગ સહિતની વિવિધ સર્વગ્રાહી પ્રેક્ટીસમાં પણ નિપુણતા મેળવી છે. તેમનું વ્યાપક શિક્ષણ બહુવિધ વિદ્યાશાખાઓમાં ફેલાયેલું છે, જે તેમને બહુમુખી અને ઊંડા જાણકાર કેન્સર નિષ્ણાત બનાવે છે.

લોડાયા હોસ્પિટલનો વારસો

ડો. લોડાયા હાલમાં હાવેરીમાં ૭૫ બેડ્સની હોસ્પિટલનું સંચાલન કરે છે, જેની સ્થાપના તેમના માતા-પિતા દ્વારા ૧૯૭૦માં સમાજની સેવા કરવાના ઉદ્દેશ્ય સાથે કરવામાં આવી હતી. આ હોસ્પિટલ ભારતના બીજા હીલિંગ ગાર્ડનનું ઘર છે, જે નેચરોપેથિક સિદ્ધાંતો અનુસાર ડિઝાઇન કરવામાં આવ્યું છે. બગીચામાં ખુલ્લા પગે ચાલવા માટે સાત અનોખા ટ્રેક છેઃ ચુંબકીય, કાદવ, હાઇડ્રો, ઘાસ, રેતી, હાઇડ્રો-એક્યુપ્રેશર અને હર્બલ પાથ. ફક્ત આ ટ્રેક પર ચાલવાથી ૬૦% સુધીની હઠીલી બીમારીઓ ઘટાડી શકાય છે.

ડો. લોડાયાના કાર્યમાં ઊંડા ઉતરતા પહેલા, તેમના માતા-પિતા સ્વપ્નદ્રષ્ટા ડો. રજનીકાંત અને ડો. પુષ્પમાલા લોડાયાના યોગદાનને જાણવું મહત્વપૂર્ણ છે. લોડાયા પરિવારે હાવેરીમાં ૫૯ વર્ષ પહેલાં એક શાળાની સ્થાપના કરી હતી, જે હાલમાં નજીવી ફીમાં લગભગ ૩,૦૦૦ વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ આપે છે. ડો. રજનીકાંતે ૩૫ વર્ષ સુધી શાળાના અધ્યક્ષ તરીકે સેવા આપી અને ગદગની એક શાળાને ઓડિટોરિયમ અને ઇન્ડોર સ્ટેડિયમ દાનમાં આપવા સહિત સમાજના વિકાસમાં નોંધપાત્ર યોગદાન આપ્યું. ૩,૦૦૦ થી વધુ વૃક્ષો સાથે બાગાયતી ફાર્મની ખેતી કરનારા તેઓ પ્રકૃતિપ્રેમી પણ હતા. ડો. પુષ્પમાલાએ આજે પણ દરરોજ હોસ્પિટલમાં દર્દીઓની સેવા કરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે.

ક્વોન્ટમ સાયન્સ અને હીલિંગ

ક્વોન્ટમ વિજ્ઞાન પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડની ઊંડી સમજ પૂરી પાડે છે. ''ક્વોન્ટમ'' શબ્દ લેટિનમાંથી આવ્યો છે, અને ક્વોન્ટમ હીલિંગ ટેકનીકો વિવિધ શ્વાસોચ્છવાસ અને શરીર જાગૃતિની કસરતો દ્વારા જીવન શક્તિ ઊર્જાને વિસ્તૃત કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. આ વૈજ્ઞાનિક વિચાર અમને ડો. લોડાયાના ઉપચાર માટેના અભિગમની વધુ પ્રશંસા કરવા પ્રેરિત કરે છે.

પુરસ્કારો અને માન્યતા

ડો. લોડાયાને તબીબી ક્ષેત્રે અસંખ્ય પુરસ્કારો અને પ્રશંસા પ્રાપ્ત થઈ છે. તેમણે ડોકટરો માટે દવા અને ઉપચાર અંગે જાગૃતિ કાર્યક્રમો હાથ ધર્યા છે. તેઓ બ્રહ્માકુમારીઓ દ્વારા આયોજિત માઇન્ડ-બોડી મેડિસિન કોન્ફરન્સમાં નિયમિત ફેકલ્ટી સભ્ય છે. ડો. લોડાયા નિયમિતપણે ટાટા કેન્સર હોસ્પિટલમાં પણ હાજરી આપે છે, જ્યાં તેઓ ક્વોન્ટમ હીલિંગ અને આધ્યાત્મિક સારવાર ટેકનીકોનો ઉપયોગ કરે છે.

હવે ડૉ. ગૌતમ લોડાયા સાથેની પ્રશ્નોતરીને માણીએ.

પ્ર.સ.: ડો. લોડાયા, તમે કેન્સરના ઘણા દર્દીઓને સાજા કર્યા છે. તમે એવા મેટ્રો શહેરમાં કેમ નથી ગયા જ્યાં તમે સંભવિતપણે વધુ પૈસા કમાઈ શકો?

ડો. લોડાયા : આ વ્યવસાયમાં મારો ધ્યેય પૈસા કમાવવાનો નથી પરંતુ જરૂરિયાતમંદોની સેવા કરવાનો છે. હાવેરીમાં, અમારી હોસ્પિટલનો નેચર પાર્ક અને નેચરોપેથી સુવિધાઓ એવું વાતાવરણ પૂરું પાડે છે કે જ્યાં દર્દીઓની વધુ સરળતા સાથે સારવાર કરી શકાય અને તેમના સાજા થવાની શક્યતા વધારે હોય.

પ્ર.સ.: જ્યારે દર્દીઓ પ્રથમ વખત તમારી પાસે આવે ત્યારે તમે તેમને શું સલાહ આપો છો?

ડો. લોડાયા : હું તેમને હંમેશા કહું છું કે જો તેઓ સાજા થવા માંગતા હોય, તો તેઓએ મારી બધી સૂચનાઓનું પાલન કરવું જોઈએ. ફક્ત દવાઓ ચમત્કારીક કામ કરશે નહીં, તેઓના બાકીના જીવન માટે મારી સલાહ મુજબ જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

પ્ર.સ.: તમે એલોપેથી, નેચરોપેથી, ચાઈનીઝ મેડિસિન, ક્વોન્ટમ સાયન્સ અને સાઉન્ડ થેરાપી સહિત વિવિધ તબીબી વિજ્ઞાનનો અભ્યાસ કર્યો છે. દર્દીઓની સારવાર કરતી વખતે તમે કયો અભિગમ પસંદ કરો છો?

ડો. લોડાયા : હું સારવારને દર્દીની ચોક્કસ સ્થિતિ અનુસાર તૈયાર કરું છું. હું કેન્સર અને ડાયાબિટીસ જેવા તીવ્ર રોગો માટે નિસર્ગોપચાર અને ક્વોન્ટમ હીલિંગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું કારણ કે પ્રકૃતિ ઉપચારમાં નિર્ણાયક ભૂમિકા ભજવે છે. દર્દીઓને તેમના ડોક્ટર અને સારવારમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ હોવો જોઈએ. હકારાત્મક વિચારસરણી, શિસ્તબદ્ધ જીવનશૈલી અને એક્યુપ્રેશર જેવી સારવાર પુનઃ સ્વાસ્થ્ય પ્રાપ્તિ માટેની ચાવી છે.

પ્ર.સ.: કેન્સરના મુખ્ય કારણો શું છે?

ડો. લોડાયા : ઘણા બધા કારણો છે. પોતાની લાગણીઓને વ્યક્ત કર્યા વિના દબાવી રાખવી, અતિશય ડર અથવા નકારાત્મક વિચારો, ખરાબ આહાર અને જીવનમાં શિસ્તનો અભાવ મુખ્ય છે. Wi-Fi જેવી આધુનિક સગવડતા પણ હાનિકારક હોઈ શકે છે. Wi-Fi રાત્રે બંધ કરવું જોઈએ.

પ્ર.સ.: શું તમે તમારા કેટલાક અનુભવો અને વિચારો જણાવશો?

ડો. લોડાયા : દર્દીઓએ ડોક્ટરો માટે ''શોપિંગ'' ન કરવું જોઈએ. કેન્સર જેવી બીમારીઓ રાતોરાત મટાડી શકાતી નથી. મારી પાસે કેન્સરના ચોથા તબક્કામાં લંડનથી ૩૨ વર્ષીય દર્દી આવેલ હતો જે હકારાત્મક વિચારસરણી, જીવનશૈલીમાં ફેરફાર અને સારવારમાં વિશ્વાસ દ્વારા સાજો થયો હતો. માનસિક ઊર્જા, ધ્વનિ ઉપચાર અને પુષ્પ ઉપચાર પણ ભૂમિકા ભજવે છે. ડોક્ટરોને તેઓ જે સારવાર આપે છે તેમાં વિશ્વાસ હોવો જોઈએ, કારણ કે તેમના વિચારો અને શક્તિ દર્દીની પુનઃ સ્વાસ્થ્ય પ્રાપ્તિને અસર કરે છે તે બધું ઊર્જા અને કંપન વિશે છે. સર્જરી પહેલા ધ્યાન કરવાથી દવાની જરૂરિયાત ઘટાડી શકાય છે. તમારા વિચારો બદલો, અને તમે તમારા રોગને નિયંત્રિત કરી શકો છો. દર કલાકે પાંચ મિનિટ ધ્યાન કરો, તમારી સાથે સમય વિતાવો, અને જીવનને બહુ ગંભીરતાથી ન લો. જ્યાં સુધી કટોકટી ન હોય ત્યાં સુધી કંઈ પણ એટલું મહત્વનું નથી. તમારા મનને આરામ આપવા માટે તમારી વાત ૫૦% ઓછી કરો અને તમારી જીવનશૈલી બદલો જેથી તમે અલગ વ્યક્તિ બની શકો. કેટલાક દર્દીઓ સહાનુભૂતિ માટે રોગો ઉત્પન્ન કરે છે. સારી સારવાર છ મહિનામાં દવાની જરૂરિયાતને અડધી કરી શકે છે.

પ્ર.સ.: ડો. લોડાયા, સમય અને આંતરદૃષ્ટિ માટે તમારો આભાર.

જ્ઞાતિજનો માટે સંદેશ

ડો. ગૌતમ લોડાયાએ ઘણા કેન્સરના દર્દીઓની સફળતાપૂર્વક સારવાર કરી છે. કેન્સરના કેસોની સંખ્યા સતત વધી રહી છે, ત્યારે આપણી જ્ઞાતિએ આવા આદરણીય ડોક્ટર જ્ઞાતિમાં છે તેમનો સંપૂર્ણ લાભ લેવો જોઈએ. તમે ડો. ગૌતમ લોડાયાનો ઈમેઈલ ઉપર સંપર્ક કરી શકો છો. **gautamlodaya@gmail.com**

– CA હીરાચંદ દંડ

નમ્ર નિવેદન : જ્ઞાતિજનો, સંસ્થાઓ તથા મહાજનોને નિવેદન છે કે સમાચાર, જાહેરખબર કે અન્ય માહિતી મોકલતી વખતે ઈ-મેલમાં આપનો કોન્ટેક્ટ નંબર લખવો. **– તંત્રી મંડળ**

કલા–કસબ અને કલરનો અનોખો સમન્વય

જ્યોતિ

Since 1976

Matunga (E)

for Exclusive Embroidery and uptodate Finishing!

Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836

Follow us on instagram @jyotisaree

આંતરજ્ઞાતિય લગ્નો એક લાલબત્તી સમાન ??

તાજેતરમાં પ્રકાશ સમીક્ષાના ૦૫ જાન્યુઆરીથી ૦૫ જુલાઈ સુધીના ૬ માસિક સર્વે મુજબ, આપણી જ્ઞાતિના ચોંકાવનારા પ્રશ્નો સામે આવ્યા છે. એક મરણ સામે જન્મનું પ્રમાણ બહુ ઘટવા લાગ્યું છે અને તેમાં ચર્ચા કરતા એક વાત એવી સામે આવી કે જન્મની પુરી માહિતી આપણી પાસે આવતી નથી એટલે એ માહિતી સચોટ આવે તો જ ચર્ચા કરી શકાય. અને બીજું બહુજ ધ્યાન આપવા જેવી બાબત સામે આવી છે કે આંતરજ્ઞાતિ સગાઈ અને લગ્નમાં વધારો જોવા મળ્યો છે. એક જમાનો હતો બેટી બચાઓ... પછી આવ્યો બેટી પઢાઓ... આ બન્ને વાત આપણે ખુબ આગળ લઈ ગયા છીએ, પણ આજકાલ સૌથી મોટો ચર્ચાનો વિષય છે તે બેટીને બીજી નાતમાં જતા અટકાવો.

આપણી નાતમાં છોકરા સામે છોકરીની સંખ્યા ઓછી છે એવું પણ નથી. સાથે વેલ સેટ એજ્યુકેટેડ છોકરા-છોકરી પણ છે, પણ આપણે કેમ આપણી દિકરી કે દીકરા માટે આપણી નાતનું પાત્ર પસંદ નથી કરી શકતા? ઉચ્ચ અભ્યાસ કરવામાં વધતી ઉંમર સાથે એમને એમના કવોલિફિકેશન મુજબ પાત્ર મળવા અને એમાં પણ સ્વતંત્રતા જોઈએ છે, એ ટ્રેન્ડ પણ જવાબદાર હોઈ શકે.

એક બાજુ આપણી દીકરીઓ બીજી નાતમાં જાય છે અને તેને સરભર કરવા આપણે પરનાતની છોકરી લઈ આવવી પડે છે, જેને તો ન આપણો ધર્મ, ન આપણી સંસ્કૃતિ ખબર હોય. આવનારા સમયમાં આપણી પેઢીને વારસામાં શું આપશે તેમજ જે આપણા નાતના પ્રચલિત રીત-રિવાજ અને રૂઢિઓ છે તે તેમને શીખવાડવા માટે ઈતિહાસ બની જશે.

ક્યાંક વડીલોના સંકુચિત વિચારો આડા આવે છે કે આપણી દીકરી લગ્ન બાદ કામ કે નોકરી કરે એવું જોઈએ, ને આવનારી વહુ ઘરમાં કામ કરે અને અને વડીલોની સેવા કરે તેવો અલગ અલગ વિચાર કેમ કરીએ છીએ. આપણી જ દીકરી કોઈની વહુ બનવાની છે ને કોઈની દીકરી આપણી વહુ બનશે તો એમના વચ્ચે તફાવત કેમ ? કેમ આપણે આ સ્વીકારી શકતા નથી કે આવનારી વહુ પણ કોઈની દીકરી છે. ના કહી શકાય ના સહી શકાય તેવો આજનો હાલ છે અને દીકરીઓને બધી છૂટ ને વહુને બંધનમાં રાખીએ એવો અલગ નજરીયો કેમ?

પરનાતમાં લગ્ન કરવા કોઈ ગુનો નથી પણ એકની એક દીકરી નાતબહાર ગયા બાદ આપણી નાતના તમામ અધિકારો બંધ થઈ જતા હોય છે અને વસ્તી પત્રકમાં પણ તેમનું નામ કમી કરી આગળની પેઢીનો કોઈ ઉલ્લેખ કરવામાં આવતો નથી. જ્ઞાતિના લાભો તેમને મળવાના બંધ થઈ જશે અને તે આવા લગ્નબાદ ત્યાંના રીતરિવાજ. ખાણીપીણીમાં સેટ નથી થતા અને ફરી થોડા જ સમયમાં પાછા ફરે છે તો તે દીકરી શું છૂટાછેડા લઈને આવશે તો એને આપણી નાતમાં કોઈ હક્ક રહેશે ખરો? પહેલા ગામના કાર્યક્રમોમાં ગામવાસી આવતા, સમય જતાં સંખ્યા ઘટી જતાં નિયાણી બહેનોને આમંત્રણ મળવા લાગ્યા તો હવે શું નાતબહાર પરણેલી દીકરી કે એમના પરિવારો આપણા કાર્યક્રમોમાં આવી શકશે કે નહિં, તે પણ વિચારવા જેવું છે.

પ્રેમ લગ્ન પણ વધવા લાગ્યા છે. પ્રેમ લગ્ન કરવા એ ગુનો નથી અને પ્રેમ આંધળો હોય. હવે આવા લગ્નોને વાલીઓ અપનાવવા પણ લાગ્યા છે અને આવા લગ્ન પાછળ કોઈ દંડ કે અન્ય કાયદાની જોગવાઈ ન હોઈ આને રોકવું મુશ્કેલ બની જશે. હવે તો એક વાલી કે વડીલ તરીકે આપણે જ આપણી સંસ્કૃતિ અને સંસ્કાર થકી દીકરી હોય કે દીકરો પણ સમાજનું પાત્ર સમાજમાં જ પરણે તે માટે સમજણ આપવી પડશે. પ્રેમ-આકર્ષણ ને લગ્ન બાદનું જીવન અને નાત અને પરનાત વચ્ચેનું અંતર શું છે અને એના શું ફાયદા-ગેરફાયદા છે અને સાત્વિક ખાણી-પીણીને રહેણી-કહેણી ઘણું બદલાઈ જશે તેનું અત્યારથી જ ખુલાસાવાર ચર્ચા કરવી પડશે.

આપણે બધા ભણેલા, ગણેલા અને સમજદાર સમાજના સભ્યો છીએ, પણ હકીકત એ પણ છે કે હજુ એ સમય દૂર નથી કે આપણા સમાજમાં દીકરા-દીકરીઓ આપણી આંખ સામે બીજી નાતમાં લગ્ન કરશે, અને એની સામે આપણે આંખ આડા કાન કરતા રહેશું કે કંઈ નક્કર પરિણામ લાવી શકાય તેવા વિચાર કરશું? આ ચર્ચાના અલગ અલગ અભિપ્રાયો હોઈ શકે પણ એક વાત નક્કી છે, પ્રશ્ન ગંભીર છે. કોઈ સામે આવીને ચર્ચા કરશે કે કોઈ ઘર મેળે ચર્ચા કરશે પણ એનું ભવિષ્યમાં પરિણામ વિચારી અને એનું બીજ આજથી જ વાવશું તો જ એ સમજણ આવનારા સમયમાં ઉગી નીકળશે.

- એડ. કેતન લોડાયા, ગાંધીધામ

મોબ. ૯૮૭૯૫૨૨૬૪૨

॥ શ્રી ચંદ્રપ્રભુ સ્વામીયે નમઃ ॥

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - નલીયા (કચ્છ)

ટ્રસ્ટ રજી. નંબર : એ-૫૬૪ (કચ્છ)

ધર્મશાળા ફલીયા, નલીયા, તા. અબડાસા (કચ્છ), પીન નં. ૩૭૦૬૫૫. ફોન નં. ૦૨૮૩૧-૨૨૨૩૩૭

તા. ૦૧.૦૪.૨૦૨૩ થી તા. ૩૧મી માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજ પુરા થતા વર્ષનું આવક-જાવક પત્રક

આવક		રકમ
દુકાન ભાડા		૩૩૦૦૦.૦૦
વ્યાજ આવક		
બેંક ફી.ડી. ખાતા પર	૪૨૮૯૬૨.૦૦	
બેંક એસ.બી. ખાતા પર	૧૪૧૭૫.૦૦	૪૪૩૧૩૭.૦૦
દાન ખાતે		
સાધર્મિક ભક્તિ	૫૭૦૧.૦૦	
આયંબીલ ભેટ	૫૩૦૦.૦૦	
સાધુ-સાધ્વી વૈયાવચ્ચ	૪૬૭૩.૦૦	
સંઘ જમણ ભેટ	૫૫૭૩૪૩.૦૦	
સાધારણ ભેટ	૪૦૧૭૪૮.૦૦	
ચાતુર્માસ અને સ્નેહમિલન ભેટ	૭૨૮૭૦૩.૦૦	૧૭૦૩૪૬૮.૦૦
અન્ય આવક		
પરચુરણ આવક		૫૧.૦૦
કુલ રૂા.		૨૧૭૯૬૫૬.૦૦

ખર્ચ		રકમ
મરામત અને નિભાવ		૪૭૩૫૦.૦૦
વહીવટી ખર્ચ :		
સ્ટાફ પગાર-બોનસ ખર્ચ	૧૭૯૬૦૦.૦૦	
એકાઉન્ટીંગ ખર્ચ	૧૮૦૦૦.૦૦	
પોસ્ટેજ તથા કુરીઅર ખર્ચ	૫૨૦૬.૦૦	
બેંક કમીશન	૫૮૬.૧૬	
જાહેરાત ખર્ચ	૪૪૯૧૦.૦૦	
પ્રિન્ટીંગ તથા સ્ટેશનરી ખર્ચ	૨૪૬૬૧.૦૦	
ઓફિસ ખર્ચ	૬૮૬૦.૦૦	
મુસાફરી ખર્ચ	૫૦૦.૦૦	
ટી.ડી.એસ. પર વ્યાજ	૨૭૦.૦૦	
ઈલેક્ટ્રીસીટી બીલ ખર્ચ	૫૪૭૧૦.૦૦	૩૩૫૩૦૩.૧૬
ઓડીટ, ઈન્કમટેક્ષ ફી તથા અન્ય ફી		૪૧૫૯૫.૦૦
ચેરીટી ફાળો અને ફી		૮૯૧૨.૦૦
ડેડ સ્ટોક મરામત		૩૧૫૮૩.૦૦
ઘસારો		૨૩૮૪૧.૦૦
ધાર્મિક ખર્ચ	-	
સાધુ-સાધ્વી વૈયાવચ્ચ	૫૮૯૯૯.૦૦	
ચાતુર્માસ ખર્ચ	૪૬૬૬૨૫.૦૦	
સાધારણ ખર્ચ અને દાન	૪૩૯૩૬૬.૦૦	
સ્નેહમિલન ખર્ચ	૬૩૪૯૬૧.૨૦	
આયંબીલ ખર્ચ	૧૫૦૦૦.૦૦	૧૬૧૪૯૫૧.૨૦
અન્ય ધર્માદા ખર્ચ - સંઘ જમણ	૫૮૨૫૪૮.૦૦	
જીવદયા ખર્ચ	૧૬૦૦૦.૦૦	૫૯૮૫૪૮.૦૦
કુલ ખર્ચ		૨૭૦૨૦૮૩.૩૬
ચાલુ સાલે આવકથી ખર્ચમાં વધારો સરવૈયામાં લઈ ગયા		- ૫૨૨૪૨૭.૩૬
કુલ રૂા.		૨૧૭૯૬૫૬.૦૦

તા. ૩૧મી માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજનું સરવૈયું

ફંડો અને જવાબદારી		રકમ
ટ્રસ્ટ ફંડ	૨૮૯૮૫૬૦.૭૫	
આજીવન સભ્યપદ ફી	૨૮૨૭૦૦.૦૦	૩૧૮૧૨૬૦.૭૫
ભોજનશાળા ફંડ		૬૩૬૭૬૩૭.૧૩
અંકિત ફંડ		૫૧૮૫૯૯૫.૩૫
આવક-ખર્ચ ખાતું		
ગઈ સાલની બાકી	૬૮૪૬૯૧૦.૪૦	
ઘટાડો : ચાલુ સાલે આવકથી		
ખર્ચમાં વધારો	- ૫૨૨૪૨૭.૩૬	૬૩૨૪૪૮૩.૦૪
કુલ રૂા.		૨૧૦૫૯૩૭૬.૨૭

મિલ્કત-લેણાં		રકમ
સ્થાવર મિલકત		૧૨૯૧૫૩૪૫.૦૦
રોકાણ(એફ.ડી.)ICICI બેન્ક,નલીયા	૬૪૭૧૫૭૫.૦૦	
વ્યાજ વસુલાત	૩૩૩૦૪૯.૦૦	૬૮૦૪૬૨૪.૦૦
ડેડ સ્ટોક ફર્નીચર		૧૭૧૧૯૧.૦૦
મહાજનવાડી મીટર ડીપોઝીટ	૮૫૦૦.૦૦	
દુકાન મીટર ડીપોઝીટ	૮૨૨૨.૦૦	૧૬૭૨૨.૦૦
ટી.ડી.એસ. (૨૦૨૨-૨૩)	૩૨૬૪૬.૦૦	
ટી.ડી.એસ. (૨૦૨૩-૨૪)	૪૩૬૪૨.૦૦	૭૬૨૮૮.૦૦
૫ સ્ટાર કેટરીંગ (ટીડીએસ)		૪૫૦૦.૦૦
રોકડ અને બેંક		
એસ.બી.આઈ. બેન્ક નલીયા	૬૫૯૭૪૧.૦૭	
ICICI બેન્ક, મુંબઈ	૩૦૬૬૯૪.૧૧	
અરિહંત બેન્ક, મુંબઈ	૧૭૦૮૨.૮૩	
પંજાબ નેશનલ બેન્ક, મુંબઈ	૨૭૫૫૨.૨૬	
પુરાંત હાથ પર (કચ્છ)	૫૯૬૩૬.૦૦	૧૦૭૦૭૦૬.૨૭
કુલ રૂા.		૨૧૦૫૯૩૭૬.૨૭

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન
નલીયા વતી (ટ્રસ્ટીગણ)
ઓડીટર્સ : લાલકા એન્ડ લાલકા (LLP) (ગાંધીધામ - કચ્છ)
તા. ૧૦.૦૮.૨૦૨૪

નોંધઃ-વાર્ષિક અન્વેષીત હિસાબો સબંધી કોઈ ખુલાસો/કોઈ પ્રશ્ન હોય તો સભ્યોએ લેખિતમાં તા. ૧/૦૯/૨૦૨૪ સુધી મહાજનના કાર્યાલયમાં સોંપવાનું રહેશે જેથી તે વિષયે સભામાં સ્પષ્ટીકરણ/માહિતી આપી શકાય.

|| શ્રી ચંદ્રપ્રભુ સ્વામીયે નમઃ ||

શ્રી પાંજરાપોળ ગૌશાળા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ-નલીયા (કચ્છ)

ટ્રસ્ટ રજી. નંબર : ઈ-૧૦૫૧ (કચ્છ)

નલીયા (કચ્છ), તા. અબડાસા - ૩૭૦ ૬૫૫.

તા. ૦૧.૦૪.૨૦૨૩ થી તા. ૩૧મી માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજ પુરા થતા વર્ષનું આવક-જાવક પત્રક

આવક		રકમ
ભાડા આવક		
બી.એસ.એન.એલ.		
ટાવર ભાડા		૮૨૮૦૦.૦૦
વ્યાજ આવક		
બેંક એસ.બી. ખાતા પર	૮૨૩૩૬.૦૦	
બેંક એફ.ડી. ખાતા પર	૯૩૭૯૦૦.૦૦	૧૦૨૦૨૩૬.૦૦
દાન / ભેટ		
સદ્‌ગૃહસ્થોની ભેટ	૨૭૪૦૨૫૬.૦૦	
સી.એસ.આર. ભેટ	૩૦૯૦૦૦.૦૦	૩૦૪૯૨૫૬.૦૦
સરકારી સબસીડી		૨૩૯૨૫૬૦.૦૦
અન્ય આવક		
ખાતર વેચાણ	૪૭૫૦૦.૦૦	
દુધ વેચાણ	૭૪૯૪૮૪.૦૦	
ઘી વેચાણ	૧૭૧૬૫.૦૦	
છાશ વેચાણ	૩૪૩૦.૦૦	
અન્ય પરચુરણ આવક	૩૦૧૦૦.૦૦	
ખાલી બારદાન વેચાણ	૧૨૨૫.૦૦	૮૪૮૯૦૪.૦૦
કુલ આવક		૭૩૯૩૭૫૬.૦૦
કુલ રૂા.		૭૩૯૩૭૫૬.૦૦

ખર્ચ		રકમ
મરામત અને રીપેરીંગ		૧૭૦૮૦.૦૦
વહીવટી ખર્ચ		
સ્ટાફ પગાર ખર્ચ	૨૮૧૦૦૦.૦૦	
સ્ટાફ બોનસ ખર્ચ	૧૯૦૦૦.૦૦	
ઈલેક્ટ્રીસીટી બીલ ખર્ચ	૪૧૨૦.૦૦	
પોસ્ટ તથા કુરીઅર ખર્ચ	૯૮૮૦.૦૦	
પ્રિન્ટીંગ તથા સ્ટેશનરી ખર્ચ	૨૬૬૯૧.૦૦	
મુસાફરી ખર્ચ	૫૦૦૦.૦૦	
વેહીકલ પેટ્રોલ તથા રીપેરીંગ	૧૬૨૭૦.૦૦	
જાહેરાત ખર્ચ	૮૧૧૫૦.૦૦	
સભ્ય ફી ખર્ચ	૧૧૦૦૦.૦૦	
એકાઉન્ટીંગ ખર્ચ	૧૮૦૦૦.૦૦	
પરચુરણ ખર્ચ	૧૫૧૦.૦૦	
બેંક કમીશન	૮૧.૧૩	૪૭૩૭૦૨.૧૩
ઓડીટ, ઈન્કમ ટેક્ષ તથા અન્ય ફી		૬૫૭૮૫.૦૦
પ્રોફેશનલ ફી		૩૦૦૦૦.૦૦
ચેરીટી ફાળો અને ફી		૨૭૩૩૨.૦૦
ઘસારો		૮૬૫૩.૦૦
પાંજરાપોળ રનીંગ ખર્ચ		
ઢોર માવજત ખર્ચ	૪૨૪૫૨૭.૦૦	
ઢોર સાખાઈ ખર્ચ	૩૦૦૦.૦૦	
ઢોર ચારાણી-મીરાણી ખર્ચ	૪૯૩૨૮૪.૦૦	
ઢોર ખોરાકી ખરીદી ખર્ચ	૩૪૯૨૮૯૭.૦૦	
કુતરાના રોટલા તથા પક્ષીચણ ખર્ચ	૮૭૦૦.૦૦	૪૪૨૨૪૦૮.૦૦
કુલ ખર્ચ		૫૦૪૪૯૬૦.૧૩
ખર્ચથી આવકમાં વધારો		૨૩૪૮૭૯૫.૮૭
કુલ રૂા.		૭૩૯૩૭૫૬.૦૦

તા. ૩૧મી માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજનું સરવૈયું

ફંડો અને જવાબદારી		રકમ
ટ્રસ્ટ ફંડ :		
ગઈ સાલની બાકી		૨૧૦૭૯૨.૨૨
શ્રી કાયમી ઘાસચારા જીવદયા ફંડ		
ગઈ સાલની બાકી		૧૨૩૨૮૪૬૧.૭૩
જવાબદારીઓ (ડીપોઝીટ)		
ઢોર ભાડા ડીપોઝીટ		૨૪૦૦૦.૦૦
આવક-જાવક ખાતું		
ગઈ સાલની બાકી	૪૮૭૬૪૨૬.૩૪	
ચાલુ સાલે ખર્ચ થી		
આવકમાં વધારો	૨૩૪૮૭૯૫.૮૭	૭૨૨૫૨૨૨.૨૧
કુલ રૂા.		૧૯૭૮૮૪૭૬.૧૬

મિલ્કત-લેણાં		રકમ
સ્થાવર મિલકત : ગોડાઉન પ્લોટ		૨૩૬૪૬૩.૦૦
ગોડાઉન બાંધકામ : ગઈ સાલની બાકી		૫૫૨૨૮૪.૦૦
ખેતીવાડી જમીન N.A. : ગઈ સાલની બાકી		૩૩૧૬૩૪.૦૦
રોકાણ (એફ.ડી.)		
ICICI બેન્ક, નલીયા ફી.ડી.	૧૧૮૨૩૫૦૮.૦૦	
પંજાબ નેશનલ બેન્ક, મુંબઈ ફી	૨૨૦૦૦૦૦.૦૦	
વ્યાજ વસુલાત	૭૯૧૨૭૫.૦૦	૧૪૮૧૪૭૮૩.૦૦
ફર્નીચર-ફિક્ષચર : ગઈ સાલની બાકી	૫૨૮૫.૦૦	
ઘસારો	૫૨૯.૦૦	૪૭૫૬.૦૦
હીરો હોન્ડા ટુ વ્હીલર : ગઈ સાલની બાકી	૩૨૪૧૭.૦૦	
ઘસારો	૪૮૬૩.૦૦	૨૭૫૫૪.૦૦
સી.સી.ટી.વી. કેમેરા ચાલુ સાલે ખરીદી	૪૩૪૭૫.૦૦	
ઘસારો	૩૨૬૧.૦૦	૪૦૨૧૪.૦૦
પી.જી.વી.સી.એલ. ડીપોઝીટ		૪૪૪૦.૦૦
સ્ટોક ડાંઢર વતરો ખણ ભૂસો		૧૦૯૩૨૭૦.૦૦
ટી.ડી.એસ. આવવાનો (૨૦૨૨-૨૩)	૬૩૮૮૩.૦૦	
ટી.ડી.એસ. આવવાનો (૨૦૨૩-૨૪)	૯૩૭૯૧.૦૦	૧૫૭૬૭૪.૦૦
રોકડ અને બેંક બેલેન્સ		
બેન્ક ઓફ બરોડા, નલીયા	૨૬૨૧૧૭.૮૯	
અરિહંત બેન્ક, મુંબઈ	૧૫૦૦૨૧.૩૦	
ICICI બેન્ક	૧૩૦૬૮૩૧.૦૦	
ICICI બેન્ક (MMGPY)	૭૯૨૬૨.૦૦	
પી.એન.બી., મુંબઈ	૫૭૫૯૪૩.૯૭	
પુરાંત હાથ પર (મુંબઈ)	૯૮૫૧૩.૦૦	
પુરાંત હાથ પર (કચ્છ)	૫૨૭૧૫.૦૦	૨૫૨૫૪૦૪.૧૬
કુલ રૂા.		૧૯૭૮૮૪૭૬.૧૬

શ્રી પાંજરાપોળ ગૌશાળા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ - નલીયા વતી (ટ્રસ્ટીગણ)
ઓડીટર્સ : લાલકા એન્ડ લાલકા (LLP) (ગાંધીધામ - કચ્છ)
તા. ૧૦.૦૮.૨૦૨૩

નોંધઃ-વાર્ષિક અન્વેષીત હિસાબો સબંધી કોઈ ખુલાસો/કોઈ પ્રશ્ન હોય તો સભ્યોએ લેખિતમાં તા. ૧/૦૯/૨૦૨૪ સુધી મહાજનના કાર્યાલયમાં સોંપવાનું રહેશે જેથી તે વિષયે સભામાં સ્પષ્ટીકરણ/માહિતી આપી શકાય.

|| શ્રી ચંદ્રપ્રભુ સ્વામીને નમઃ ||

શ્રી પાંજરાપોળ ગૌશાળા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ-નલીયા (કચ્છ)

ટ્રસ્ટ રજી. નંબર ઇ-૧૦૫૧ (કચ્છ)
ધર્મશાળા ફલીયા, નલીયા, તા. અબડાસા (કચ્છ)-૩૭૦૬૫૫.
ફોન નં. ૦૨૮૩૧-૨૨૨૩૩૭

શ્રી પાંજરાપોળ ગૌશાળા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ-નલીયા (કચ્છ)ની વાર્ષિક સામાન્ય સભા (AGM) બુધવાર તા.૪-૯-૨૦૨૪ સ્થાનિક નલીયા મધ્યે મહાજનના વિવિધલક્ષી હોલમાં રાત્રે ૮:૩૦ કલાકે રાખવામાં આવેલ છે. આ સભામાં નીચે મુજબના એજન્ડા પ્રમાણે કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવશે.

એજન્ડા : ૧) પ્રમુખશ્રી દ્વારા આવકાર. ૨) ગત સભાની મિનિટ્સનું વાંચન અને બહાલી. ૩) ૨૦૨૩-૨૪ના વર્ષના પ્રવૃત્તિઓનો અહેવાલ. ૪) નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૩-૨૦૨૪ના ઓડિટેડ હિસાબોની રજુઆત અને મંજુરી. ૫) નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૪-૨૦૨૫માટે ઓડિટરની નિમણુંક. ૬) ખાલી પડેલ ટ્રસ્ટીઓની જગ્યાએ નવા ટ્રસ્ટીઓની નિમણુંક અંગે નિર્ણય. ૭) પ્રમુખશ્રીની મંજુરીથી જે રજુઆત થાય તે બાબતે ચર્ચા-વિચારણા કરવી.

નોંધઃ કોરમના અભાવે મુલત્વી રહેલ સભા તે જ સ્થળે અડધા કલાક બાદ મળશે. તેમાં કોરમની જરૂરત રહેશે નહીં.

લી. શ્રી પાંજરાપોળ ગૌશાળા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ
નલીયા (કચ્છ) ના સર્વે ટ્રસ્ટીગણના જય જિનેન્દ્ર

તા. ૧૪/૦૮/૨૪

|| શ્રી ચંદ્રપ્રભુ સ્વામીને નમઃ ||

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-નલીયા(કચ્છ)

ટ્રસ્ટ રજી. નંબર એ-૫૬૪ (કચ્છ)
ધર્મશાળા ફલીયા, નલીયા, તા. અબડાસા (કચ્છ)-૩૭૦૬૫૫.
ફોન નં. ૦૨૮૩૧-૨૨૨૩૩૭

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-નલીયા (કચ્છ)ની વાર્ષિક સામાન્ય સભા (AGM) બુધવાર તા.૪-૯-૨૦૨૪ સ્થાનિક નલીયા મધ્યે મહાજનના વિવિધલક્ષી હોલમાં રાત્રે ૯.૦૦ કલાકે રાખવામાં આવેલ છે. આ સભામાં નીચે મુજબના એજન્ડા પ્રમાણે કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવશે.

એજન્ડા : ૧) પ્રમુખશ્રી દ્વારા આવકાર. ૨) ગત સભાની મિનિટ્સનું વાંચન અને બહાલી. ૩) ૨૦૨૩-૨૪ના વર્ષના પ્રવૃત્તિઓનો અહેવાલ. ૪) નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૩-૨૦૨૪ના ઓડિટેડ હિસાબોની રજુઆત અને મંજુરી. ૫) નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૪-૨૦૨૫માટે ઓડિટરની નિમણુંક. ૬) ખાલી પડેલ ટ્રસ્ટીઓની જગ્યાએ નવા ટ્રસ્ટીઓની નિમણુંક અંગે નિર્ણય. ૭) પ્રમુખશ્રીની મંજુરીથી જે રજુઆત થાય તે બાબતે ચર્ચા-વિચારણા કરવી.

નોંધઃ કોરમના અભાવે મુલત્વી રહેલ સભા તે જ સ્થળે અડધા કલાક બાદ મળશે. તેમાં કોરમની જરૂરત રહેશે નહીં.

લી. શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન
નલીયા (કચ્છ) ના સર્વે ટ્રસ્ટીગણના જય જિનેન્દ્ર

તા. ૧૪/૦૮/૨૪

શ્રી ગોડીયા પાર્શ્વનાથાય નમઃ

મા આશાપુરાની ૧૬મી પહેડી

જય માતાજી સાથે સહર્ષ જણાવવાનું કે મોટી સિંધોડી મધ્યે બિરાજમાન મૈશેરી પરિવારના કુળદેવી મા આશાપુરા માતાજીની પહેડી-પ્રસાદનો કાર્યક્રમ ભાદરવા સુદ બારસ, તા. ૧૫.૯.૨૦૨૪-રવિવારના શુભદિવસે. સમય સવારે ૯ થી ૨ ડોંબિવલીમાં રાખવામાં આવેલ છે. સર્વે ભાવિકો તેમજ નિયાણી બહેનોને પરિવાર સહિત પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.

ભુઈમા ખમાવંતી ગુલાબ મૈશેરીના સર્વેને જય માતાજી

-: પહેડી પ્રસાદના લાભાર્થી પરિવાર :-
માતુશ્રી સ્વ. નવલબાઈ દામજી મૈશેરી પરીવાર
નાની સિંધોડી (ડોંબિવલી)

તારીખ : **રવિવાર તા. ૧૫.૦૯.૨૦૨૪**
સમય : **સવારે ૯ વાગે**
સ્થળ : **હોરાઈઝન બેંકવેટ હોલ, ડી-માર્ટની બાજુમાં, માનપાડા રોડ, ડોંબિવલી (ઈસ્ટ).**

નોંધ : પહેડીમાં કાળા વસ્ત્રો પહેરવાની મનાઈ છે.

TRISHLA Since 1978

પર્યુષણ પર્વ નિમિતે ત્રિશલાનું નવલું નઝરાણું

ત્રિશલા ભક્તિ ગુંજન

રીચાર્જેબલ પોર્ટેબલ જૈન મ્યુઝિક પ્લેયર

૧૨૦૦ થી અધીક જૈન સંગ્રહ

૧૯૦ કલાક નો ખજાનો

મધુર કંઠે ગવાયેલ જૈન સ્તવન, સ્તુતિ, સ્તોત્ર નો અમુલ્ય ખજાનો

શ્રી ભક્તામર સ્તોત્ર • રત્નાકર પચ્ચીસી • અરિહંત વંદનાવલી • નવકાર ધૂન
ભાવના ગીત સંગ્રહ - સુપ્રસિધ જૈન સ્તવનો • પ્રભુ સન્મુખ બોલવાની સ્તુતિઓ
શાંતિલાલ શાહઃ જૈન સ્તવનો - કથાગીતો • શ્રી જયંતભાઈ રાહી નવકાર જાપ
આદિનાથ - શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથ - મહાવીર સ્વામિ ના સ્તવનો • સજ્ઝાય માળા
રાઈ - દેવસી - સંવતસરી પ્રતિક્રમણ • નવસ્મરણ • આનંદઘન ચોવીસી - પદો
ધૂન - મંત્ર - આત્મધૂન • પૂજા સંગ્રહ • ઘંટાકર્ણ મહાવીર • માણીભદ્રવીર
પ્રાર્થના ગીત • પુણ્યપ્રકાશ સ્તવન • પ્રાચીન ભજનો • દિવાળી ચોપડા પૂજન

સ્તવનના લીસ્ટની બુક સાથે આવશે, જેમા આપની પસંદગીના ગીત નો નંબર દબાવીને સાંભળી શકશો

આજેજ ઓર્ડર આપો, ફ્રિ હોમ ડિલિવરી
TRISHLA ELECTRONICS - 98200 59899
સંપર્કઃ શાંતિલાલ ગોસર ❖ ફોનઃ ૯૮૨૦૦ ૫૯૮૯૯

HOME DELIVERY

પ્રભાવના માટે નામ ફોટો સાથે સંપૂર્ણ વિગત પ્રીન્ટ કરીને વ્યાજબી ભાવથી મળશે

ત્રિશલાનુ ઓરિઝીનલ પ્લેયર ખરીદો, ડુપલીકેટ પ્લેયરથી સાવધાન.

આરોગ્ય પ્રકાશ

નિરોગી રહેવાના નિયમો-૨

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઇ), **M : 8369077978**

(૪) સ્નાનઃ કસરત પછી શરીર શુદ્ધિ જરૂરી છે. સહન થતું હોય અને અતિ ઠંડી ન હોય ત્યારે નળના ઠંડા પાણીથી સ્નાન કરવું ઉત્તમ છે. શરૂઆતમાં પાણી નાભિ પર રેડવું. નાભીમાંથી નીકળી નસો આખા શરીરમાં પ્રસરેલી છે. તેથી નાભી પર રેડાતાં ઠંડા પાણીની ઠંડક આ નસો દ્વારા પૂરા શરીરમાં ફરી વળશે. શરૂમાં જ જો ઠંડુ પાણી માથા પર રેડવામાં આવે તો ક્યારેક આ નુકશાનકર્તા બની રહે છે. (માથા પર ઠંડુ પાણી રેડતા મગજની નસો ત્વરિત સંકોચાય જેથી મગજને લોહી ઓછું મળે અને તે નુકશાનકર્તા બને) તેથી મોટી ઉંમરનાએ પ્રથમ નાભિ પર પાણી રેડ્યા બાદ પગથી શરૂ કરી, છેલ્લે માથા પર પાણી રેડવું. મોટી ઉંમરનાએ ઉઠવા બેસવાની તકલીફ હોય તો ઉંચા સ્ટુલ કે ખુરશી પર બેસીને જ નાહવું. તે ઉપરાંત બાથરૂમમં ભીનાશ, ચિકાસ કે સાબુના ઉપયોગથી થયેલી ચીકાસથી લપસી પડવાનો ખૂબ ભય રહે છે, તે માટે ખૂબ સંભાળવું. અંદરના કપડાં બેસીને સંભાળપૂર્વક પહેરવા. નાહીને શુદ્ધ થવા વિશે વાત કરીએ છીએ ત્યારે રાષ્ટ્રીય શાયર ઝવેરચંદ મેઘાણીએ લખેલ પંક્તિ યાદ કરીએ...

ધીમે ધીમે વૃદ્ધિ પામીને તું વૃદ્ધ થા,
કાં તો પછી બધુ ત્યાગીને તું બુદ્ધ થા,
બાથરૂમમાં ન્હાઈએ કે ગંગા તટે,
પણ અંદરથી તું શુદ્ધ થા.

વૃદ્ધ તો ઉંમર વધતા આપણે થઈએ જ છીએ પણ અહીં વૃદ્ધિ પામીને એટલે ડહાપણમાં, સમતામાં, ઘરનાં ને અન્ય જરૂરિયાતવાળાને મદદ કરવામાં, સારું વાંચન, વિચાર અને સારું આચરણ કરતાં બધી જ રીતે આચાર-વિચાર, વાણી-વર્તનમાં વૃદ્ધિ પામી વૃદ્ધ થવાની ગહન વાત શ્રી મેઘાણીએ કરી છે. બહારથી શરીરની સફાઈ તો આપણે કરીએ છીએ પણ અંદરથી મન-મગજથી શુદ્ધ થવાની ગહન વાત અહીં કહી છે.

૫) નાસ્તો કે નવકારશી : ચાની આદત ઘટાડી, ગુંદરની રાબ (ગોળ નાખી બનાવેલી) કે ખજુરવાળું દૂધ પીઓ. દુધ સાકર વગરની કાળી ચા કે ગ્રીન ટી લ્યો. સાકરનો ઉપયોગ જેટલો ઘટાડીશું તેટલું આરોગ્ય સુધરશે. બિસ્કીટ, પાઉં, મેંદાની અન્ય ચીજો કે બહારના તળેલા ફરસાણ કે તૈયાર મળતા તેલયુક્ત ખાખરાને ત્યજો. બહારના પેકેટ્સ, ફરસાણ, ખાખરામાં વપરાતા પામ ઓઈલથી બચો. રોટલી, રોટલા કે મગ જેવો નાસ્તો ગુણકારી છે. પાંચ બદામ, ચાર (આખા) અખરોટ, કાળી-લાલ કિસમિસ (ભીંજાવેલ) જરૂર ખાવ. આજકાલ કમર-ઘૂંટણના દુઃખાવાની તકલીફ સામાન્ય છે તે માટે ચાર ભીંડામાં કાપો કરી પાણીમાં ભીંજવી રાખી, સવારે તે પાણી પી લ્યો અને ભીંડા ચાવીને ખાઈ લ્યો. સવારનો આવો ગુણકારી નાસ્તો આપણને જરૂરી કેલ્શ્યમ, વિટામીન્સ, પ્રોટીન આપશે અને દિવસભર તાજગી જળવાઈ રહેશે. નાસ્તા અંતે સુવા-તલ-અજમાનો મુખવાસ અને અળશી (૪ ચમચી આખા દિવસમાં) લેવી. મોટી ઉંમરનાએ અશ્વગંધા અને રસાયણના પાવડરની ૧ ચમચી કે ૧ ગોળી સવાર-સાંજ લેવી, જેનાથી પ્રતિકાર શક્તિ વધશે અને આરોગ્ય જળવાશે. હરડે ધોઈને દિવસમાં ૨-૩ વાર ચૂસો. એથી પેટને ઠંડક મળશે, પેટ સાફ થશે (જુલાબ માટેની બીજી ચીજો આદત પાડે, આંતરડા નબળા કરે) બીજા ફાયદા થશે. નાસ્તા કે જમણ પછી નહાવું કે ભારી કામ, કસરત આરોગ્યને નુકશાન કરશે.

(૬) ઈતર પ્રવૃત્તિ : નિવૃત્ત થયેલ વ્યક્તિઓ માટે આ ખાસ ધ્યાન આપવાનું છે. પ્રવૃત્તિમાં રહેશો તો મગજ સક્રિય રહેશે, અલ્ઝાયમર (ભૂલી જવું), કંપવા જેવી મગજની બિમારીઓથી બચી જવાશે. સારું વાંચન-લેખન, ગીત-સંગીત, ભક્તિ સંગીત હોય કે મનને ખુશ કરે, શાંતિ આપે તેવું ફિલ્મ સંગીત, ડ્રોઈંગ, ગાર્ડનીંગ, પઝલ, ઉખાણા, સુડોકું કે કોયડા, જોક્સ, બાળકોને રમાડવા, આ સર્વ આપણા મગજને સક્રિય બનાવે. શક્ય હોય તો નવી ભાષા શીખવી, વાજીંત્ર વગાડતા શીખવું, શુભેચ્છા કાર્ડ બનાવવા કે ભરત-ગુંથણ કે ક્રિએટીવ આર્ટની વસ્તુઓ બનાવવી જે આપણને નવું કર્યાનું આનંદ આપશે. સ્ત્રીઓનો રસોડા અને ઘરના અન્ય કામોમાં સમય ઘણો પસાર થઈ જાય પણ પુરૂષોને ઘણો ફાજલ સમય મળી રહે. તેમણે ઘરના બની શકે તેવા કામમાં મદદ કરવી, સાદી-સરળ વાનગીઓ બનાવતા પણ શીખવું જેથી જરૂર પડે ખુબ ઉપયોગી બની રહે. આ સર્વ પ્રવૃત્તિ નિરાશાથી દૂર રાખશે, આનંદ આપશે, પરિણામે એન્ડોરફિન રસાયણ મગજમાં વધુ ઝરે. (સુખ શાંતિ અને આનંદ આપતા રસાયણો. પ્રકાશ સમીક્ષા તા. ૫.૮.૨૩ના અંકમાં ઓનલાઈન વાંચો) ઘરમાં અન્ય વ્યક્તિઓના કાર્યને બિરદાવતા, આભારની ભાવના વ્યક્ત કરીએ તે આનંદ-

સમાધાન આપે એટલું જ નહીં એ વ્યક્તિ સાથેના સંબંધ પણ હુંફાળા બની રહે, તે જ રીતે આપણા અનેક કાર્યો કરતાં (ભલે રૂપિયા-પગાર લે છતાં) આસપાસની કે સમાજની વ્યક્તિઓ દરેકનો આભાર વ્યક્ત કરવાની ભાવના, સૌનું ઋણ ફેડ્યાનો આનંદ આપશે જેનાથી ઓક્સીટોસીન નામનું ગુડફીલ હોર્મોન ઝરશે. ઘરની આસપાસ જ્યાં તડકો આવતો હોય ત્યાં ગાર્ડનીંગ કે કપડાં વગેરે સુકવવાનું કામ કરો કે અડધો કલાક તડકામાં બેસી રહો (શિયાળામાં ૧૧ થી ૨ વધુમાં વધુ વિટામીન ડી ચામડી તૈયાર કરે અને ઉનાળામાં ૯ થી ૧૦ પ્રકૃતિ અનુસાર) વીટામીન ડી સાથે ખુલ્લા વાતાવરણની ખુશનુમાને લીધે સેરોટોનીન હોર્મોન વધુ ઝરશે. મેડીટેશન ધ્યાન કરવું, મૌન રહેવું તે પણ સ્વાસ્થ્ય માટે ઉત્તમ કાર્ય છે. સમય મળે ત્યારે દરજી સંચો ચલાવે તેમ પગ ચલાવવાથી ડાયાબિટીશ થશે નહીં, હશે તો મટશે. હરી-ફરી શકતા હોય તેમણે કોઈ સેવા-સંસ્થામાં મદદ કાર્ય કરી પોતાના ફાઝલ સમયનો સદ્ઉપયોગ કરી શકે. (મોટી ઉંમરનાએ બહાર જતાં વાહનથી સંભાળવું કે પડી ન જવાય તેની કાળજી રાખવી ખૂબ જરૂરી. આ ઉંમરે ફ્રેક્ચર થવું, લીગામેન્ટ, ટેન્ડન કે સ્નાયુમાં ચીરો પડવો ખૂબ સામાન્ય છે.) નિર્દોષ હાસ્ય ખૂબ જરૂરી છે. આજકાલ લાફીંગ ક્લબોમાં સૌ મુક્ત મને હસે છે તે રીતે હસવું, હસવાથી એન્ડોરફીન ઝરે છે. મૌન રહ્યાથી અને ઊંડા શ્વાસ લેવાથી સેરોટોનીન હોર્મોન ઝરે છે. (સર્વ કાર્ય કરતી વખતે ટટ્ટાર બેસવું, ઝુકતી વખતે કમરથી ન વળતા ઘૂંટણ વાળીને નમવું અને ચાલતી વખતે સંભાળવું જરૂરી છે.) આશાવાદી બની, મહેનત કરી કોઈ લક્ષ્ય સિદ્ધ કરીએ, સંતોષ રાખીએ તો ડોપામાઈન હોર્મોન વધુ ઝરે.

દેવદર્શન, માળા-જાપ, ધર્મ ક્રિયા એ પણ સારી પ્રવૃત્તિ છે છતાં માનવ સેવા એજ પ્રભુ સેવા છે નો મંત્ર મુખ્ય રાખી ઘરનાં અને વૃદ્ધ-વડીલ, અશક્ત, રોગીને મદદ કરવી એ ધર્મક્રિયાથી પણ ઉચ્ચ છે. તેથી જ કહેવાયું છે કે, પ્રાર્થના માટે જોડાયેલા બે હાથ કરતાં મદદ માટે લંબાયેલ એક હાથ વધુ ઉત્તમ છે. પ્રખ્યાત શાયર નિદા ફાઝલીનો સુંદર શેર.

મંદિર તો બહોત દૂર હૈ ઘરસે, વહાઁ જાયા ન જાય,
ચલો યું કરતે હૈ, કિસી રોતે હુએ કો હસાયા જાય.

(ક્રમશઃ)

સક્રિય રાજકારણમાં જોડાવું જોઈએ

તારીખ ૨૦ મે ૨૦૨૪ ના અંકમાં શ્રી કેતન મધુકાન્ત લોડાયાનો ઉપરના મથાળા હેઠળ લેખ ખૂબજ સમયસરનો છે. બધાએ વાંચી મનન કરવા જેવો છે.

આપણી જ્ઞાતિ વ્યાપાર ધંધામાં કુશળ છે. પણ હવે ધંધા ઉદ્યોગની રીતભાત-નીતિ વગેરેમાં ઘણોજ બદલાવ આવી ગયો છે. અને આપણે પણ કોઈ રાજકીય પક્ષ સાથે સારા સંબંધો રાખી આપણાં કોઇ જ્ઞાતિ ભાઈ-બંધુને અને ખાસ કરી યુવાનોને સપોર્ટ કરી સક્રિય રાજકારણમાં ઝંપલાવવાની તાતી જરૂરિયાત છે, આજના સમયની એ માંગ છે.

આપણે જોઈએ છીએ કે અભણ મજૂર વર્ગ પોતાના નેતાને ચૂંટણીમાં જીતાડવા માટે કોઈ કસર ચૂકતો નથી. જ્યારે આપણે ભણેલા લોકો ઈલેકશનની રજામાં હિલ સ્ટેશનોમાં ફરવા ચાલી જઈએ છીએ. આપણે એમ વિચારીએ છીએ કે મારા એક મતના કારણે મારો ઉમેદવાર થોડો હારી જવાનો? રાજકારણમાં આપણા યુવાનો જોડાશે તો આપણા સમાજને અને આપણા ધંધા રોજગારને પણ ઉત્તેજન મળશે. એડવોકેટ શ્રી કેતન મધુકાન્ત લોડાયાને ખૂબ ખૂબ ધન્યવાદ.

– રમેશ જેઠાભાઈ નાગડા, કોચીન (નલીયા)
૯૪૪૭૭૬૮૭૪૦

MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA

● પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી ● સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર ● જુના સાચા ઘરચોળા ● કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી
રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગલીની સામે,
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

SHREE ASHTAVINAYAK APARTMENT
MAHARERA No. : P51600076880

દેવલાલી
સૌભાગ્ય નગર
મહારેરા રજીસ્ટર પ્રોજેક્ટ, ગુજરાતી પ્રતિષ્ઠિત બિલ્ડર, નાકા નં. ૬ની ગલીમાં, શ્રી પાર્શ્વધામ દેરાસરની સામેની ગલીમાં, શ્રી વિમલનાથજી દેરાસર તથા અનંત આરોગ્યધામ નિધી સેનેટોરીયમથી ફક્ત પાંચ મિનીટના અંતરે, ૨ બેડરૂમના ફ્લેટો.

બુકીંગ માટે : પરેશ રાયચંદ શામજી ધરમશી
મહારેરા રજીસ્ટર બ્રોકર : A51800002926
મો. ૯૯૩૦૮૦૩૯૫૯ / ૯૯૩૦૧૦૬૦૫૪

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

ગૌતમભાઈ દંડ સિંગીંગ કોમ્પીટીશનમાં ફર્સ્ટ

મુલુંડના ગૌતમભાઈ દંડ તાજેતરમાં વિલેપાર્લેમાં યોજાયેલ બીજી કલાગુર્જરી સિંગીંગ કોમ્પીટીશનમાં ફર્સ્ટ પ્રાઈઝ જીત્યા હતા.

સફલ વ્યવસાયી શિલ્પા ઠક્કર

મંજલ રેલડીયાના ડોંબિવલી નિવાસી વસંત હંસરાજ વેલજી દંડના દિકરી મુલુંડ નિવાસી સૌ. શિલ્પા ઠક્કરે ઘરથી ડ્રાયફ્રુટ વેચાણ 'નીચા ભાવ ઊંચી ક્વાલિટી'ના સિદ્ધાંતે શરૂ કર્યું અને આજે સફળતાને વરી પોતાની ડ્રાયફ્રુટની દુકાન ધરાવે છે.

ગિરીશ મેઘાણી લિખિત સાયન્સ ફિક્સન નોવેલ

નવી સાયન્સ ફિક્શન નોવેલ 'અનનોન ડાર્કસાઈડ ઓફ ધ મુન'માં બ્રહ્માંડના વણ ઉકેલ્યા કોયડામાંનો એક ધરતીની સૌથી નજીકના અવકાશી પિંડ ચાંદામામાના અંધારા ભાગના રહસ્યના આધારે રચેલી નવલકથા.

ગ્લોબલ માઈન્ડસેટ કોચ કૃતિ લોડાયા

નલીયાના ચોપડા નિવાસી કુ. કૃતિ અનિશ દિનેશ લોડાયા સાવ અજાણી ભોમકા પર પાંખો વીંઝી રહ્યાં છે. બાંઢિયાના હુબલી નિવાસી હરીશ વિસનજી લોડાયાના દિકરી નેધરલેન્ડની એકેડેમી ઓફ પ્રોટોકોલ ટુડેથી ગ્લોબલ માઈન્ડ સેટ કોચીંગનો EQF Level-7નું સર્ટીફિકેટ પ્રાપ્ત કર્યું છે. એક અભ્યાસ મુજબ ભારતમાં ડિલીવરીના લીધે કેરિયરમાં બ્રેક લેનારી ૭૩ ટકા મહિલાઓ કામ પર પાછી ચઢતી નથી. તમે પણ આ ૭૩ ટકામાં હો તો તમારે માટે ઉપયોગી છે. http://bit.ly/TGC-INDIA પર રજિસ્ટર કરો. કોર્સ ફી તા. ૨૩-૨૪ ઓગસ્ટ ૨૦૨૪.

તિરૂપુર સંઘમાં માતાનો થાળ

તિરૂપુર સંઘમાં પ.પૂ. ડૉ. હર્ષનિધીશ્રી મ.સા.ની નિશ્રામાં વામા માતાના થાળનો કાર્યક્રમ રાખવઆમાં આવ્યો હતો.

અચલગચ્છ જૈન સંઘ ઉવસગ્ગહરં સ્તોત્ર પાઠ

અચલગચ્છ જૈન સંઘ ડોંબિવલીમાં પ.પૂ.સા. મૌનગુણાશ્રીજી મ.સા. આદિ ઠાણાની નિશ્રામાં આધિવ્યાધિઉપાધિનાશક બૃહદઉવસગ્ગહરં સ્તોત્રનો પાઠ નયનાબેન સંગોઈના સથવારે સંપન્ન થયો.

ગદગ સ્કુલના વિદ્યાર્થીઓને પુરસ્કાર

સીડીઓ જૈન સ્કુલના ચાર વિદ્યાર્થીઓ કર્ણાટક હેન્ડલુમ ટેક્નોલોજી ઈન્સ્ટીટ્યુટ ગદગ દ્વારા આયોજિત નિબંધ લેખન, ક્વિઝ અને વક્વ્યમાં પુરસ્કાર વિજેતા રહ્યાં.

ગદગ જિનાલય ધ્વજારોહણ

ગદગ કર્ણાટકના ભગવાન ચિંતામણી પાર્શ્વનાથ જિનાલયનું ધ્વજારોહણ અને અઢાર અભિષેક તાજેતરમાં સાનંદ સંપન્ન થયા.

૧૫૦ વર્ષ પ્રાચીન જિનાલય શુદ્ધિકરણ

કેડીઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન અમદાવાદ સાથે કેડીઓ નવયુગ યુથ ફોરમ અમદાવાદના યુવકોએ જિનલાય શુદ્ધીકરણના અનુકરણીય અનુમોદનીય કાર્યનું બીડું ઝડપ્યું છે. પ્રથમ ચરણમાં ૧૫૦ વર્ષથી વધુ પ્રાચીન એવા આરીખાણા, પરજાઉ, જશાપર અને લાલા જિનાલયનું શુદ્ધિકરણ હાથ ધરવામાં આવ્યું.

સંપૂર્ણ જિનાલયની સાંગોપાંગ સાફસફાઈ અને જિનપ્રતિમાઓના વિધિવિધાનપૂર્વક શુદ્ધિકરણથી વધુ તેજસ્વી બનેલી પ્રતિમાજીઓ આનંદપર્યાય બની.

એસઆરડી સુખાલય ધ્વજવંદન

શ્રીમતી સોનલબેન રાયચંદ ધરમશી (એસઆરડી) જીવનસંધ્યા સુખાલયમાં સ્વતંત્રતા દિવસ ઉજવવામાં આવ્યો હતો. એ પ્રસંગે ભરતભાઈ શિવજી કારાણીએ ધ્વજવંદન કર્યું હતું.

ચંદ્રપ્રભુ જિનાલય ઋષિ મંડલ પૂજન

અબડાસા તાલુકાના મુખ્ય મથક નલિયામાં પૂ. જ્ઞાનગુણાશ્રીજી મ.સા. આદિ ઠાણા ત્રણની નિશ્રામાં ઋષિ મંડલ મહાપૂજન, વિધિકાર રાજાભાઈ નંદુ ઔર સંગીત માંડવીના નિશાબેન સંઘવીએ પ્રયોજ્યુ હતું. મહાપૂજનનો લાભ દીમુબાઈ પદમશી માતાએ લીધો હતો.

કારંજામાં ગૌતમ કમલતપ

કારંજા સંઘમાં ચાતુર્માસ બિરાજમાન પ.પૂ. સાધવી સંયમગુણાશ્રીજી મ.સા. આદિ ઠાણા-૪ની નિશ્રામાં ગૌતમ

કમલ તપના તપસ્વીઓની સાંજી યોજાઈ હતી.

વરિષ્ઠો પોસ્ટ ઓફિસ માટે રેલીંગ

મુલુંડ વેસ્ટના નેહરુ રોડ પર આવેલી ડબલ પોસ્ટ ઓફિસના બંને દાદરા છે. આ પોસ્ટ ઓફિસમાં મોટી સંખ્યામાં વરિષ્ઠ નાગરિકોના ખાતા હોવાથી પુષ્કળ ભીડ રહે છે. પણ આપણા વેલજીભાઈ (સર ફિલ્મવાળા નહીં) લોડાયાના દિકરા સોમચંદભાઈએ પોતાના તરફથી રેલીંગ લગડાવવા માટે પરમિશન લીધી એ માટે લાલજી સરે બધી કામગીરી કરાવી આપી. રેલિંગ બની ગઈ. હવે બંને પોસ્ટ ઓફિસની પોસ્ટ માસ્ટરનીઓએ વોટર કૂલર લગડાવી આપવાની અપેક્ષા સેવી છે.

પ.પૂ.શ્રી. ભલારા દાદા દેવાલય-સુથરી

સુથરી શ્રી ભલારા દાદા દેવાલય નાકા બહારના સ્થાને તાજેતરમાં ટ્રસ્ટીઓની એક મીટીંગ ટ્રસ્ટી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ લોડાયાના પ્રમુખ સ્થાને બોલાવવામાં આવેલ હતી. જેમાં પાંચ નવા ટ્રસ્ટીઓની નિમણુંક કરવામાં આવેલ. તે ઉપરાંત દેવાલયના વિકાસ માટે તેમજ આગામી ધ્વજા મહોત્સવ અંગે ચર્ચા વિચારણા કરવામાં આવી અને ધ્વજા મહોત્સવ ધામધુમપૂર્વક ઉજવણી કરવી અન વધારે ભાવિકો મહોત્સવમાં ભાગ લે તેવું આયોજન ગોઠવવું એવું નક્કી કરવામાં આવ્યું.

શ્રી છત્તીસગઢ કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન

મહાજન દ્વારા તા. ૧૫.૮.૨૦૨૪ના બપોરે ૩ વાગે જ્ઞાતિની મહિલાઓ માટે સાવન મહોત્સવનું આયોજન કરવામાં આવેલ જેમાં રાયપુરના પ્રસિદ્ધ સ્ત્રી રોગ વિશેષજ્ઞ (ગાયનેક) ડૉ. શ્રીમતી કમલા વર્માજીનું મહિલાઓને લગતા રોગો બાબતે ઉદ્‌બોધન રાખવામાં આવેલ. એ પ્રસંગે આયોજીત બેસ્ટ ડ્રેસ હરિફાઈમાં પ્રથમ વિજેતા સૌ. રશ્મી સુમીત મોમાયા. દ્વિતીય વિજેતા સૌ. હેતલ ગીત શાહ રહ્યાં હતા. સૌ. દિપા નયન છેડા અને સૌ. સુનૈયા અમીત મૈશેરીએ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા જહેમત ઉઠાવેલ.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

માતાજીના નેત્રાના ભમના ભોંયરા મહાદેવ

નેત્રાના વન વિસ્તારમાં નદીને કિનારે આવેલી ટેકરીના ભોંયરામાં ગુપ્તેશ્વર મહાદેવનું સ્થાન છે. વરસો પહેલા ગોસ્વામી રામગીરી નારાણસરથી પાછા વળતા અહીં આવી ચઢ્યા હતા. ટેકરી પર ફરતાં તેમને ભોંયરૂં મળ્યું તો અંદર મહાદેવ બિરાજમાન દેખાયા. બાબાએ ભમગિરનારીની અલખ લગાવી ત્યારથી આ ભોંયરૂં ભમનું ભોંયરૂં તરીકે જાણીતું થયું છે. સનીર નદી, ટેકરી અને વન વિસ્તારના કારણે સ્થાન ખૂબ રમણીય બન્યું છે. દર શ્રાવણ માસે અહીં ભજન કીર્તન થયા કરે છે. ગામલોકોએ સ્થાનની માવજત અને સાર સંભાળ માટે કમિટી બનાવી છે. કમસે કમ એકવાર શિવદર્શન અને સ્થાનની રમણીયતા માણવા જેવી છે.

આરીખાણાનું તળાવ ઓગન્યું

અબડાસાના આરીખાણા ગામનું રાયબ સાગર તળાવ આગની જતાં ગામના અરવિંદભાઈ દોશીએ વધાવ્યું હતું, સરપંચ મહેન્દ્રસિંહ જાડેજા સહિત ગામ લોકો હાજર રહ્યાં હતા. આ સિવાય નખત્રાણાનું દેવળીસર, નાની તુંબડીનું ખીંયરાસર, નરેડીનું કાયાસર, આણંદસર મંજલનું આઝાદ સરોવર, માંડવીનું શીતલા તળાવ અને હિંગલાજ ધામનું ખત્રી તળાવ ઓગનવાના સમાચાર છે.

શીરવામાં વૃક્ષારોપણ

માંડવી તાલુકાના શીરવાની ગ્રામ પંચાયતે વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમ શરૂ કર્યા છે. આ કાર્યક્રમ હાથ ધરનાર શીરવા જય માતાજી મંડળ અને શીરવા ગ્રામ પંચાયત કુલ ૨૪૦૦ વૃક્ષ રોપશે અને તેમનું જતન કરશે.

કચ્છમાં ચંદન

વાગડના બળવંત જીતેન્દ્રભાઈ રાવલે અરજણ પરબત સથવારાની પાનધ્રોની ખેત જમીન પર મનુભાઈ

શાંતિભાઈ એટલે જ સાડીઓના માસ્ટર માઈન્ડ

નિષ્ણાંત નજર, સાડી અને વર્કની પરખ, વર્ષોનો અનુભવ એટલે જ સાડી પારસી વર્ક, હોય કે જીક કસબ કે પીટા વર્ક કે બટ કસબ. હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓનો રેડી સ્ટોક. વળી ઓર્ડરથી તો બનશે જ અને અલ્ટ્રેશન પણ કરી આપવામાં આવશે. સાચી જરીની સાડીઓ વેચી આપવામાં આવશે. અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી

Sonal ART

સોનલ આર્ટ-(થાણા) Mob.: 99678 41792

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

જાડેજા સાથે ભાગીદારીમાં ૫૦૦ જેટલા ચંદનના વૃક્ષ વાવ્યા હતા. દોઢ એકર જમીનમાં સફેદ ચંદનના ૫૦૦ વૃક્ષ વાવ્યા તેને ૧૩ વરસ થયા આ સાથે પોષણ આપવાના હેતુથી સફેદ ચંદનના વૃક્ષોની સાથેસાથે ૫૦૦ જેટલા મલબારી લીમડાના વૃક્ષો પણ રોપ્યા હતા. ખાનધ્રોમાં ભૂજળ ૧૦૦ ફૂટની ઊંડાઈએ મળી જાય છે. જમીન ચંદનની ખેતી માટે અનુકૂળ છે. ચંદનના રોપા લગભગ રૂા. ૫૦ થી ૨૫૦ના ભાવે મળે છે. રોપાનું કદ એકથી દોઢ ફુટ રહે છે.

બળવંતભાઈ કહે છે કે યુ ટ્યુબમાંથી ચંદનના વાવેતરની જાણકારી મળી હવે ૧૩ વરસના વૃક્ષમાંથી સુગંધ આવવા મંડી છે.

ધોળાવીરાને એરવૉટર મશીનની ભેટ

વિદાય લેતા સીજીએસટી કમિશ્નર-ગાંધીધામ પી. આનંદકુમારે ધોળાવીરા-ખડીરબેટમાં સ્થાપવા માટે પોતાના તરફથી હવામાંથી પાણી બનાવતા બે ઍર વોટર મશીન ભેટ આપ્યા હતા. સીજીએસટી કચેરીના સ્ટાફ દ્વારા અત્યાર સુધી ૨૦૦૦ વૃક્ષ રોપવામાં આવ્યા છે.

આ મશીન દરરોજ ૧૦૦૦ લીટર શુદ્ધ પાણી તૈયાર કરે છે. જેમાં ૧૩ કિ. વૉ. વીજળી વપરાય છે.

કોઠારા પોલીસ દ્વારા તિરંગા રેલી

કોઠારા પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા કોઠારા પોલીસ સ્ટેશનની હદમાં આવતા સાંયરા સુથરી જેવા ગામોમાં ૫૦૦ તિરંગા ઝંડાનું વિતરણ કર્યું હતું અને સાથે જ રેલીઓનું આયોજન કર્યું હતું.

ચાંદીપુરા વાયરસ નિયંત્રણ

ગાંધીધામ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સની સંકટ નિવારણ સોસાયટીના માધ્યમથી ચેમ્બર દ્વારા ચાંદીપુરા રોગના નિયંત્રણ માટે તાલુકા આરોગ્ય વિભાગને કુલ રૂપિયા સવા બે લાખની કિંમતના યુજા ફોંગ દવા, સ્પ્રે, સ્ટીરઅપ પંપ, ડ્રેસિંગ કીટ્સ અને બે ફોગીંગ મશીન આપવામાં આવ્યા છે.

રમેશભાઈ પોમલની તસવીરોનું પ્રદર્શન

વિશ્વ ફોટોગ્રાફી દિવસ (૧૫ ઓગસ્ટ ૨૦૨૪) નિમીત્તે ભુજના જાણીતા ફોટોગ્રાફર રમેશભાઈ પોમલની તસવીરોનું પ્રદર્શન ૧૪ થી ૧૭.૮.૨૪ના દિવસો દરમિયાન કચ્છ મ્યુઝીયમમાં યોજાયું હતું. ઉદ્ઘાટન વસંતભાઈ સંઘવીએ કર્યું હતું.

રમેશભાઈ પોમલ સામાન્ય, વાઈલ્ડ લાઈફ વગેરે વિષયોને લઈ છેક ૧૯૭૦થી ફોટોગ્રાફીમાં પ્રવૃત્ત છે.

શિવ આરાધના રોગાન કળામાં

રોગાન કળા કસબી આશિષ કંસારાએ શ્રાવણ માસના ઉપલક્ષમાં શિવ આરાધના પ્રસ્તુત કરી છે. ૪૦૦ વર્ષ જૂની આ કળા મારફત આશીષ કંસારા કલ્પવૃક્ષ, ટ્રી ઓફ લાઈફ, ચંદ્રયાન-૩ જેવી કૃતિઓ પ્રદર્શનમાં રજુ કરી છે.

શતાયુ માતાઓ દ્વારા ધ્વજવંદન

સુખપરમાં શતાયુ માતાઓના હાથે ધ્વજવંદન કરવામાં આવ્યું છે. ૧૦૦ વર્ષ સુધી જીવવાનો આધાર સવારના દેશી ઘી સાથે બાજરાના જેના રોટલા, ગોળ, શાક, છાસ અને સાંજે ખીચડીનું ભોજન રહ્યું છે.

કચ્છ એક્સપ્રેસને એવોર્ડ

૭૦મા રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ એવોર્ડમાં ગુજરાતી ફિલ્મ, કચ્છ એક્સપ્રેસને ત્રણ એવોર્ડ પ્રાપ્ત થયા છે. જ્યારે હિરોઈન માનસી પારેખને બેસ્ટ એક્ટ્રેસ એવોર્ડ પ્રાપ્ત થયો છે.

અમદાવાદ બાંદ્રા સ્પેશ્યલ ટ્રેન

પશ્ચિમ રેલવે અમદાવાદ બાંદ્રા ટર્મિનલ વચ્ચે સ્પેશલ વેકેશન ટ્રેન દોડાવનાર છે.

કલા હસ્તકલા સ્પર્ધા

સૃજન સંચાલિત અજરપુરના હેન્ડીક્રાફ્ટ મ્યુઝિયમમાં લિવીંગ એન્ડ લર્નિંગ ડિઝાઈન સેન્ટરમાં એલએલડીસી આર્ટ એન્ડ ક્રાફ્ટ સ્પર્ધામાં ૧૩૦થી વધુ શાળેય છાત્રોએ ભાગ લીધો હતો. સ્પર્ધામાં ક્રિએટીવ કોમ્પીટીશન, બ્લોક પ્રિટીંગ, કલાહસ્ત કલા અને પ્રવાસન જેવા વિષયો સામેલ કરાયા હતા.

નારાયણ સરોવર પાસે ફોરેસ્ટ સફારી

કેન્દ્રીય પ્રાણી સંગ્રહાલય સત્તા મંડળ (સેન્ટ્રલ ઝૂ ઓથોરીટી) દ્વારા નારાયણ સરોવર પાસે ૨૫૦ હેક્ટર વિસ્તારમાં સફારી પાર્ક સ્થાપવાની મંજુરી આપી દેવાઈ છે.

લખપત તાલુકાના નારાયણ સરોવર વિસ્તારમાં ૪૪ હેક્ટર વિસ્તાર ધરાવતું છિંકારા અભ્યારણ છે. સૂચિત સફારી પાર્ક સાથે સમુદ્રી સીમા દર્શનનું પણ આયોજન છે.

મુખ્ય પ્રધાન એંકરવાલા અહિંસાધામની મુલાકાતે

તાજેતરમાં કચ્છની મુલાકાતે આવેલા ગુજરાતના મુખ્ય પ્રધાન ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલે મુંદ્રા તાલુકાના પ્રાગપર ખાતે આવેલા એંકરવાલા અહિંસા ધામની મુલાકાત લીધી હતી. સંસ્થા વતી મુખ્ય પ્રધાનનું શાંતાબેન દામજી એંકરવાલા અને મંજુલાબેન મહેન્દ્ર રતનશી સંગોઈએ સ્વાગત કર્યું હતું.

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૦૯.૦૯.૨૦૨૪ : શ્રી ક દ ઓ જૈન મહાજન, ભુજ દ્વારા આયોજિત પખાવાજ સાંજે ૬.૦૦ ક. થીઃ એકમ ભવન, ભુજ.

તા. ૭ થી ૯ નવેમ્બર ૨૦૨૪ : વારાપધરમાં બિરાજમાન લાલકા પરીવારના કુળદેવી શ્રી ચામુંડા માતાજીના ભુવાની વિધિ, ૧૪ મી પહેડી તથા હવન. વારાપધર સ્થાને.

૦૧.૧૨.૨૦૨૪ : પ્રકાશ સમીક્ષાના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી, શ્રી ષણ્મુખાનંદ હોલ, કિંગ સર્કલ.

જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઇશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઇલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઇલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઇ શકાય.

❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖

Old is Gold But Gold is never Old

પણ એ old આઈટમ ને ક્યાં વેંચવી અને એની સાચી Value જાણવા માટે આપણા વડીલોની જુની અને જાણીતી દુકાન એટલે મહાવીર સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વે), ગ્રાહકને ફાયદો વધારે એવી એક માત્ર દુકાન. તમારા દિલ અને દિમાગમાં નામ અને સરનામુ Feet કરી દો. કબાટ ખોલો અને ઉપયોગમાં ન આવે તેવી ફક્ત

- સાચી જરીની સાડી, ચણીયા ચોળી
- સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર-બ્લા
- સાચી જરીના સેલા
- સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચણીયા-ચોળી
- સાચી જરીના ચંદરવા-પોઠીયા
- સાચી જરીની છુટ્ટી ટીકી-સુરમો-કસબ-ઘુઘરી
- અમારી દુકાને વેચવા લઈ આવો ને રોકડા રૂપિયા લઈ જાઓ.
- ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીની Item વેંચો, ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવામાં હાજર.
- રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર

One Shot Final

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).

M. : 91 3714 6272 / 96195 54801 (SUNDAY CLOSED)

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖

કેરલનું અનોખું સ્વામિવાત્સલ્ય..

આપણા જૈનોનાં પર્યુષણ હવે હાથવગા રહ્યા. વ્યાખ્યાનો, પૂજા, સામાયિક, પ્રતિક્રમણ, વિવિધ તપસ્યાઓ અને છેલ્લે સ્વામિવાત્સલ્યથી સમાપન થશે. સ્વામિવાત્સલ્ય પાછળની ભાવના કેવી ઉદાત કે, સંઘનાં નાના મોટા સૌ પરિવાર કોઈ ભેદભાવ વગર એક સરખું ભાણું જમે.

આવો જ એક જમણવાર કેરલમાં પણ યોજાય છે, પણ જરા નોખી રીતે ! કેરલની પ્રજા હંમેશથી સંસ્કૃતિ-પ્રેમી રહી છે અને એમનાં જીવનમાં નૃત્ય અને સંગીતનું પ્રાધાન્ય અદકેરૂં છે. નૃત્યકળાને લગતો એક તહેવાર ''થૈય્યમ'' કેરલનાં વિવિધ સ્થળોમાં લગભગ નવેમ્બર-ડિસેમ્બરમાં ઉજવાય છે. ગામેગામથી નૃત્યપ્રેમીઓ પોતાની કળા દર્શાવવા અથવા બીજાઓની કળા નિહાળવા આવતા હોય છે.

પણ સૌથી ખાસ અને સુંદર વાત આ તહેવારની મને જે લાગી, એ છે પ્રજાનું સામુહિક જમણ ! જમણનાં આગલા દિવસે જ પ્રજાજનો નક્કી કરેલા સમયે પોત-પોતાનાં ગામથી સરસ તૈયાર થઈને સરઘસમાં નિકળે. હાથમાં ટોપલી કે મોટો ટોપલો હોય, જેમાં પોતપોતાની ક્ષમતા અને સગવડ પ્રમાણે કાચું શાક, નાળિયેર, ફળ, સૂકો મેવો કે અનાજ હોય. અને ત્યાં ગરીબથી અમીર બધા એકજ જાતનાં ચોખા ખાતા હોય એટલે કોઇક સુદામા મુઠ્ઠી ચોખા લઈને ચાલતા હોય અને કોક અમીર ગુણીએ મોકલતા હોય. પછી નીયત સ્થળે (લગભગ કોઈ મંદિરનાં કોઠારમાં) જ્યાં પહેલેથી બધી વસ્તુઓનાં અલગ સ્થાન નક્કી થયા હોય, ત્યાં એમને પધરાવતા જાય. જેમકે ચોખાનાં ઢગલામાં ચોખા, ભીંડા હોય ત્યાં ભીંડા વિગેરે ! શ્રમદાન પણ થાય અને બીજા દિવસે સહુ ભેગા મળીને જમે.

ક્યાંય કોઈનું નામ નહીં..!! અમીરને અભિમાન ન આવે કે, ''મેં જમાડ્યુ !'' અને ગરીબનું ગૌરવ સચવાય કે ''મેં પણ સમાજમાં મારા યોગદાનની અંજુલી આપી !! ''સામાજિક ઐક્ય અને સમભાવનો કેવો સરસ દાખલો !!!

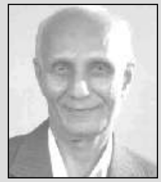
આનાં ઉપરાંત પણ ત્યાંની અમુક રીતો મને સ્પર્શી. ત્યાંના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં નિવાસીઓ પાણી અને ફળ-ફૂલ - શાક પાંદડા જેવી રોજિંદી વપરાશની વસ્તુઓ માટે સરકાર પર નિર્ભર રહેવા કરતા બની શકે એટલા આત્મનિર્ભર રહે. ત્યાંની જમીનમાં પાણી ખૂબ છે,એટલે નાનો બંગલો કે ઝૂંપડું પણ હોય એ પોતાના આંગણામાં કૂવો ખોદાવે જ અને નારિયળ, કેળા,પપૈયું, ચીકુ જેવા ઝાડ પણ ઉગાડે. છે ને સરાહનીય !!

- લીના હિરેન શાહ (લોડાયા) - વરાડિયા (વડોદરા)

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) - ભરૂડિયા
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૧૭.૦૭.૨૦૨૪	હુબલી	યુવરાજ, દિવ્યા-યશ મોમાયા	સાંયરા	પુત્ર

જ્ઞાતિ સગપણ

૦૯.૦૮.૨૦૨૪	ઘાટકોપર	ચક્ષુ સંદીપ ખીમજી મોતા	રાપર ગઢવારી	૨૭
	ડોંબિવલી	પલક નીલેશ નવીનચંદ્ર મૈશેરી	સિંઘોડી નાની	૨૪
૧૧.૦૮.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	વૈભવ પારસ લહેરચંદ લોડાયા	બાંઢીયા	૩૫
	સેંધવા	પ્રીતિ ગુલાબ ડુંગરશી ખોના	નલિયા	૩૪
૧૧.૦૮.૨૦૨૪	ગાંધીધામ	દીપ લહેરચંદ જવેરચંદ મુનવર	કોઠારા	૨૯
	મુન્દ્રા	હસ્તી ભાવેશ કલ્યાણજી લોડાયા	બાયઠ	૨૪
૧૫.૦૮.૨૦૨૪	ઘાટકોપર	જયકુમાર મહેન્દ્ર કરમશી વિકમશી	જખૌ	૩૬
	ચેમ્બુર	કૃતિ તુરેશ ઝવેરચંદ મોમાયા	વરાડિયા	૩૧
૧૫.૦૮.૨૦૨૪	ભુજ	અમર નવીન રાયશી લોડાયા	બાંઢીયા	૩૧
	ગાંધીધામ	નેહા ઉદય જવેરચંદ મુનવર	કોઠારા	૨૯
૧૫.૦૮.૨૦૨૪	ચાલીસગામ	ભાવેશ વિજય મણીકાંત પોલડીયા	બાયઠ	૨૬
	નાંદેડ	પાયલ રાજેશ જવેરચંદ નાગડા	તેરા	૨૫

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૦૫.૦૮.૨૦૨૪	નાલાસોપારા	હિતેશ હરીશ ધનજી દંડ	ભરૂડિયા	૩૫
	કલ્યાણ	અંબિકા અપ્પારાવ શંકરઅપ્પા નરોના	ગુલબર્ગા	૨૨
૦૫.૦૮.૨૦૨૪	નવસારી	સાહિલ શ્રેણિકભાઈ શેઠ	રાધનપુર	૩૩
	જામનગર	નિધિ તીલોકચંદ ડુંગરશી નાગડા	પરજાઉ	૨૭
૧૫.૦૮.૨૦૨૪	કલવા	ભાવિન ઝવેરચંદ ભવાનજી લાપસિયા	દલતુંગી	૨૮
	થાણે	હરીની રોહિત લીલાધર ભટ્ટ	બાખોર	૨૪
૧૮.૦૮.૨૦૨૪	મુલુંડ/USA	પૂર્વક મિતેન ચંદ્રકાંત લાપસિયા	સુથરી	૨૮
	ઈન્દોર/USA	અનુષ્કા રાકેશજી અમ્રિતમલજી બાબેલ	નીમબહેરા	૨૬
૧૮.૦૮.૨૦૨૪	મુલુંડ	રાજ મનોજ લક્ષ્મીચંદ છેડા	જસાપર	૨૭
	ઘાટકોપર	દૃષ્ટિ સતીશ પ્રભુલાલ ભાભેરા	દેશલપર	૨૮

જ્ઞાતિ લગ્ન

૨૮.૧૧.૨૦૨૩	ગાંધીધામ	પાર્થ શૈલેશ ધનપતી નાગડા	તેરા	૨૯
	મુલુંડ	કિંજલ હિતેશ સુર્યકાંત કુરૂવા	ગોધરા	૨૭
૨૪.૦૨.૨૦૨૪	મુલુંડ	મહેક ચંદ્રેશ કરમશી ધુલ્લા	સુથરી	૩૦
	મુલુંડ	મૌસમ ગીરીશ પુનશી મુનવર	રંગપુર	૨૭

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૧૨.૦૭.૨૦૨૪	ન્યુજર્સી(યુ.એસ)	દર્શન નીતીનકુમાર માલદે	દલતુંગી	૩૦
(ભુલ સુધાર)	–	એરીન રીચાર્ડ રૂથ	ન્યુયોર્ક	૩૧

મરણ

૨૨.૦૭.૨૦૨૪	મઝગામ	ડૉ.ગુણવંતીબેન સુર્યકાંત શાહ (મણીબાઈ માણેકજી વેલજી લોડાયા–સાંયરાની પુત્રી)	બિદડા	૭૭
૦૨.૦૮.૨૦૨૪	હૈદ્રાબાદ	રાજકુમારી રમેશ લોડાયા	વારાપધર	૮૪
૦૪.૦૮.૨૦૨૪	ઘાટકોપર	પ્રવિણાબેન હિરાચંદ ખોના	જખૌ	૮૪
૦૫.૦૮.૨૦૨૪	બારશી	લક્ષ્મીકાંત મોતીલાલ લાલકા	નલીયા	૪૮
૦૬.૦૮.૨૦૨૪	બોરીવલી	ખુશાલ લખમશી પોલડીયા	ડુમરા	૬૮
૦૬.૦૮.૨૦૨૪	વિરાર	સુરેખા મુકેશ લોડાયા	નાની ખાવડી	૬૩
૦૭.૦૮.૨૦૨૪	મુલુંડ	ખુશાલ કાનજી દંડ	લાખણીયા	૬૭
૦૮.૦૮.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	ધનકુમાર મુલચંદ લોડાયા	મોટી ખાવડી	૫૬
૦૮.૦૮.૨૦૨૪	પારોલા/નાસિક	હેમલતા પરેશ શિઆલ	જખૌ	૫૩
૧૦.૦૮.૨૦૨૪	જલગામ/ગોવા	દિપક નારાણજી સોની	સાંયરા	૬૦
૧૦.૦૮.૨૦૨૪	મુલુંડ	દિનેશચંદ્ર ગોવિંદજી લોડાયા	મંજલ રેલડીયા	૮૬
૧૨.૦૮.૨૦૨૪	મુલુંડ	મધુરીબાઈ ધનજી લોડાયા	મોટી સિંધોડી	૮૮
૧૪.૦૮.૨૦૨૪	દેવલાલી	લક્ષ્મીચંદ શામજી મૈશેરી	જખૌ	૮૬
૧૫.૦૮.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	દિપાબેન હંસકુમાર ખોના	મોટી ખાવડી	૪૮

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Abhay Narendrabhai Momaya (PS-4284)
Plot No. 57, Radheshyam Nagar,
Survey No. 31, Meghpar (kumbhardi),
Opp. Makleshwar Temple,
Anjar, GJ - 370 110. M. : 98794 23717.

Shri Laherchand Naranji Lodaya (PS-1147)
403, Jay Shivshakti CHS LTD,
J.N. Road, Near Apna Bazaar,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 98204 44163 - Chetan.

Shri Suryakant Valji Khona (PS-3511)
B-4, Tukaram Smruti, 1st Floor,
Kailash Nagar, Dombivli (West),
MH - 421 202. M. : 99672 82419.

Shri Ketak Laxmichand Dharamshi (PS-5764)
5072, Shobha Chrysanthemum, 5th Block,
7th Floor, Thanisandra Main Road,
Bangalore, KR - 560 077.
M. : 98801 04122.

Shri Harish Kunvarji Lodaya (PS-3355)
Z-003, Navnit Nagar, Deslepada,
Dombivli (East), MH - 421 204.
M. : 99674 24615, 89284 64488.

Shri Hitesh Arvind Dand (PS-3785)
101, Jay Venktesh CHS, Jai Hind Colony,
Behind Papu Bhoir Banglow,
Dombivli (West), MH - 421 202.
M. : 99309 55020.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

BEING JAIN

Preparing For Paryushan

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Paryushan signifies the time when the soul turns inward, focusing on self-improvement and spiritual awakening. Its primary aim is to cleanse the soul of accumulated karma through various forms of self-restraint and self-discipline. But as we stand just ten days away from Paryushan 2024, are we truly prepared for it?

We make specific lifestyle changes that supposedly reflect our religious devotion and our adherence to the 'Paryushan not-to-do' list. We cut down our business or professional activities, get our homes cleaned, declutter our refrigerators discarding greens and stack up our kitchens with items consumable during Paryushan. We also do some bit in terms of

- Reading scriptures,
- Attending or listening to discourses by Jain monks and scholars
- Regularly visiting temples,
- Participating in pujas and rituals
- Chanting Mantras to invoke the blessings of the Tirthankars and
- Performing Pratikraman (remorse, repentance and renunciation of sins),
- Undertaking fasting and austerity

and sit satisfied with ourselves. But is this enough?

For Paryushan to become a flag-off to our journey of self-discovery, spiritual growth, and ethical living, some practices must be woven into our life fabric. Straight forwardness and making sure that what we think, is what we say and what we do, Open mindedness, Mutual respect, Tolerance, Patience, Equanimity and Commitment to peace and harmony have to become daily habits rather than remaining fancy hashtags. We therefore need to cultivate:

1. Mindfulness and Awarenes: Being aware of our actions, thoughts, and words, and ensuring they align with our goal of karmic off-loading and ending of bhavchakra (birth and death cycle).

2. Building Compassion and Empathy

Loving-Kindness Meditation: Practicing meditation that focuses on generating feelings of love, compassion, and goodwill towards oneself and the entire universe.

Service to Others: Engaging in acts of kindness and service.

3. Emotional Detachment

Detaching from Negative Emotions: Practicing emotional detachment by not holding onto grudges, anger, or resentment.

Acceptance and Surrender: Total surrender to the true knowledge of soul and the power of Nature. Accepting life's challenges and changes with grace and surrendering to the flow of life can lead to emotional resilience and stability.

4. Forgiveness

Asking for Forgiveness: The practice of asking forgiveness from all beings for any harm caused, intentionally or unintentionally, promotes humility and emotional cleansing. Humility in turn dilutes our ego and arrogance.

Granting Forgiveness: It is equally important to forgive others for their mistakes, thus fostering emotional liberation and harmony. Forgiveness which comes from forbearance prevents disappointments and frustrations poured out on the weakest person in the link.

5. Non-possession and Renunciation

Detachment from Material Possessions: Practicing Aparigraha, or non-attachment, by reducing dependency on material items.

Contentment – sets us free from the pangs of constant greed.

Self discipline and Self-restraint: Limiting indulgences and sensory distractions to focus on inner spiritual practices. Disciplining the senses and disciplining the mind and having patience and avoiding hurt to any living being.

At the recently concluded Paris Olympics, "six 4th place finishes denied India six potential bronze medals." Reason - lack of preparation at all levels- body, mind and spirit! Paryushan is to a mumukshu (one desirous of moksh- the ultimate liberation) what Olympics is to a sportsperson! The only difference is that the competition of a mumukshu is with his own old self and he has to; as Swami Vivekanand would put it, "Rise, rise and stop not till the goal is reached." So let's not waste the opportunity for the want of preparation. By integrating the above spiritual and emotional preparation practices, let us enter Paryushan with a clear mind, a pure heart, and a renewed focus on self-improvement and spiritual growth.

Over View Continue from pg no. 25

legacy. Make sure to address each of these needs daily, putting life into your days and growing every day.

Priorities in life are not vertical; they are horizontal. Career, family, health, and spiritual growth are all equally important. Our so-called education often ignores these essentials of life.

The question is not about having the best of everything but making the best of everything. Nothing can be achieved at the cost of something else.

Our primary focus should be to mentor our children to be '72% plus a comprehensive understanding of life children' with well-rounded talents. If they achieve '98% plus a comprehensive understanding of life,' they are truly commendable.

Let's not confine life to an academic syllabus. The syllabus of life is much broader. If you've studied it well, you'll be able to handle any out-of-syllabus challenges.

Let's not just count the marks of our children in academics alone but, more importantly, make their lives count.

સમાચાર

શ્રી છત્તીસગઢ કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન

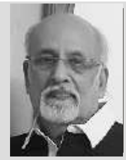
મહાજન દ્વારા સ્વતંત્રતા દિવસના શુભ અવસરે સવારે ૧૦ વાગે શ્રી કુંથુનાથ જિનાલય પરિસરમાં મહાજનના પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાના હસ્તે ધ્વજવંદન કરવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે જ્ઞાતિજનો તથા બાળકો બહોળી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત હતા.

શ્રી કદઓ મહાજન-રાયપુરની એ.જી.એમ.

Over View

SYLLABUS

Tilakchand K. Lodaya, Chennai.
(Former Chief Commissioner of IncomeTax) Mob.: 99406 36646



In 1973, during Civil Services training at Mussoorie, a batchmate and I went to the Mall Road to buy a sweater for him. My friend was about to pay the price as per the tag. But I requested him to wait and bargained with the shop owner, securing a 20% discount. My friend, surprised, admitted that he never knew bargaining was possible. My friend, having spent most of his life in hostels for education, including for civil services exams, confessed that he was "blissfully ignorant of many practical aspects of life."

This incident reflects a broader issue: academically qualified individuals often lack essential life skills and values. Here are a few more examples:

- Four decades ago, a colleague's only son committed suicide after scoring low marks in his 12th standard exams.

- An educated young couple in our apartment complex plays their music system at a disruptive volume, like a DJ at a party.

- A middle-aged engineer in our neighborhood often drives on the wrong side of the road without wearing a helmet.

- A retired colleague, whom I met at the State Bank of India, Nungambakkam branch,

Chennai, told me that he had kept all his retirement funds in fixed deposits in this bank. When I asked if he had considered the Senior Citizens Deposit Scheme, which offers safe and better returns by the same bank, he said no, citing "safety" as his reason.

Swami Vivekananda once said, "Education is not the amount of information that is put into your brain and runs riot there, undigested all your life. We must have life-building, man-making, character-making assimilation of ideas. If you have assimilated five ideas and made them your life and character, you have more education than any man who has memorized an entire library. We want that education by which character is formed, strength of mind is increased, the intellect is expanded, and by which one can stand on one's own feet."

We often mistake academics for true education and place undue emphasis on marks. What good is scientific knowledge if a child doesn't understand the science of life? Why do we teach children to memorize history instead of inspiring them to create it?

Academics alone do not complete education. They may help one make a living, but they are not synonymous with life itself. Not every top student excels in life, and vice versa.

Many life essentials are missing from our academic system:

- Relationships are the fabric of life, and communication is their lifeline.

- Time management skills are, in essence, life management skills; where your time goes, your future comes.

- If you don't stand for something, you'll fall for anything. To stay grounded in your values, you need spiritual rootedness.

- We must value the master and master the values. An attitude of gratitude and appreciation, which costs nothing, is often lacking in many of us.

A human being is a multidimensional personality, each aspect with its own needs, which academics often overlook. The physical need is to live; the mental and intellectual need is to learn; the emotional need is to love and be loved; the spiritual need is to leave a

Continue on pg no. 24

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT
TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

Women World

The Legacy of Family Business Tradition in the Gujarati Community: A Historical Perspective on Succession Planning

Dr. Tejal Rushabh Shah (PhD Industrial Psychologist - Humanities)
Mob.: 9987081818, Tejalrushabhshah@gmail.com

Historically, Gujarati families have been integral to trade and commerce due to Gujarat's strategic location along major trade routes. From ancient times, Gujaratis were prominent merchants and traders, connecting regions as diverse as the Middle East, Africa, and Southeast Asia. Cities like Ahmedabad, Surat, and Baroda thrived as major trading hubs, bolstered by rulers such as Sultan Mahmud Begada, who supported economic growth and trade. This environment fostered a strong tradition of family businesses that has endured through the ages.

Family-owned businesses are central to Gujarat's economic landscape. These enterprises span traditional sectors like textiles and diamond cutting, as well as modern industries such as pharmaceuticals and technology. Several factors contribute to their enduring success:

1. **Strong Family Values:** Gujarati businesses are built on a foundation of strong family values. These values promote a collaborative environment and ensure that business decisions align with the family's long-term vision.

2. **Adaptability and Innovation:** Over the centuries, Gujarati businesses have shown remarkable adaptability. They have evolved with market changes while maintaining core family principles, allowing them to stay competitive and relevant.

3. **Education and Expertise:** Investing in education and professional expertise is a priority for many Gujarati families. By preparing younger generations with the skills needed for business, families ensure future leaders are well-equipped to manage and expand the enterprise.

Succession planning is a key factor in the longevity of Gujarati family businesses. Effective succession strategies include:

1. **Early Preparation**: Succession planning often begins early, with potential successors being involved in the business from a young age. This early exposure ensures they understand the business operations and are prepared for leadership roles.

2. **Formal Structures**: Many Gujarati families establish formal succession plans, including written agreements and defined roles for future leaders. These structures help minimize conflicts and ensure smooth transitions.

3. **Mentorship and Training**: Senior family members frequently mentor the next generation, sharing their experience and imparting the family's values. This mentorship helps successors gain the necessary skills and insights.

4. **Strategic Roles:** Successors are given strategic roles within the business to gain practical experience. This involvement prepares them for future leadership and ensures they are ready to take over when needed.

5. **Conflict Resolution**: To maintain harmony, many businesses implement conflict resolution mechanisms and family councils. These structures help address disagreements and keep the family united.

In summary, the tradition of family-owned businesses in the Gujarati community highlights a blend of historical wisdom and strategic planning. By emphasizing strong family values, adaptability, and meticulous succession planning, Gujarati families have ensured the continued success and growth of their enterprises across generations.

આગામી પ્ર.સ.ના અતિથી સંપાદક

તા. ૫.૯.૨૦૨૪ના અંકના અતિથી સંપાદક તરીકે શ્રી દિપક ગંગાજર ડાઘા (શાહ)–વરાડિયા (મુલુંડ) રહેશે.

Life Power

Freedom

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

This Independence day does not feel festive as recent incidents remind us that this country isnot safe for women.

As per 2022 statistics, 75 per cent of women face violence on the streets, 19 per cent on bus stops and 25 per cent face sexual harassment daily. When will women be safe on the street? 29.3 per cent of crime against women of age group 18 and 49 have faced Domestic violence but it is still not taken seriously.

Gender discrimination, violence against women, and unequal pay continue to be major issues. Female foeticide and infanticide, particularly in rural areas, remain a significant concern. Women's safety and security are also a significant issue, with many incidents of sexual harassment and assault reported each year.

No, we can't just go out after 10 pm alone, it's like you are inviting danger. Sadly, this is the truth. Obviously, even if u r not gonna be raped, u still would feel agitated, perturbed and petrified if a number of thirsty eyes would be staring at you.

Well added to this you can't walk at night / go buy yourself food at 11:00pm if you are hungry because there are 90% chances that you will be subjected to a theft, rape or kidnapping.

No, if you would have asked me the same question a few years back , I would've sheepishly said "YES, MERA BHARAT MAHAN"but now after a few years my answer has been definitely shaped by years of experience of living here and dealing with the people.

I do know that crimes exist in all countries but the laws are enforced at the earliest. But the situation is different in our motherland.

Firstly Poor parenting, not teaching their son to respect women.

Secondly, our Indian society is male dominant and thinks male are the main Protogonist in the society and they can do anything they want even not sparing a 10 yr old girl.

It all depends upon the thinking. Our thinking should not be biased, every one are equal.

Now there are some instances in which women take advantage of being a women. Just be equal, fight for equality. It really changes your thinking process.

Try to be better than what you were yesterday.....

However, I do appreciate that society is willing to change and acknowledge the fact that it is not a girl's fault. It's theirs.

Who are "THEY"?

"THEY" ARE THE CREEPY MEN IN OUR SOCIETY.

Girls are coming in open to speak about their worst experience and expose these men. Also, not men are same but yes girls are taught to beware of all and trust instincts.

However, there is still a long way to change and acknowledge the fact that the root cause lies in patriarchal laws of the society which make male superior to females. Boys need to be taught at home, school and everywhere to treat girls like a fellow human being and every human being deserves respect. There is no fault of dressing or lifestyle by which one assumes the character of the person.

Girls are not the trophy to win or toy to play. If every son, brother, father, friend, and husband start treating the women in their life as equal, the society will change for the better. Then we will feel safe and confident.

"Freedom would be meaningless without security in the home and in the streets."

- Nelson Mandela

100 YEAR ANNIVERSARY
PRAKASH SAMIKSHA

તવારીખ બનનારી તારીખઃ ૦૧/૧૨/૨૦૨૪
સમય : સાંજે ૬ કલાકે.
સ્થળઃ સન્મુખાનંદ ઓડિટોરિયમ, કિંગ સર્કલ, મુંબઈ.

આદરણીય જ્ઞાતિજન, પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી પર્વ પ્રસંગે કેડીઓ જ્ઞાતિના કદાવર મુખપત્રને તેના શતાબ્દી વર્ષમાં ઉમંગથી ઓવારવા પ્રકાશ સમીક્ષા ટ્રસ્ટી મંડળનું આપને ભાવભર્યું આગોતરૂં આમંત્રણ છે.

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી નિમિત્તે આહ્વાન

સુજ્ઞ જ્ઞાતિજનો, કોઈપણ સંસ્થા માટે સો વર્ષ પુરા કરવા એક સીમાચિન્હ છે એમાં પણ સો વર્ષથી નિયમીત સામયિક ચલાવતી હોય, એ ગૌરવની વાત છે.

પ્ર.સ.ના શતાબ્દી મહોત્સવના એક ભાગ રૂપે, અમે એક ગ્રંથ પ્રકાશિત કરશું, જેમાં પ્ર.સ. ના ગત સો વર્ષોના અંકોમાંથી, જ્ઞાતિની પ્રવૃત્તિઓની તથા એમાં પ્ર.સ. નો ફાળો એ વિષેની માહિતી આપશું. પ્ર.સ.ની સંશોધન ટીમ આ વિષય ઉપર માહિતી એકઠી કરી રહી છે. આ કાર્ય કરતા કરતા ખ્યાલમાં આવ્યું કે જ્ઞાતિનો ૧૦૦ વર્ષનો ઈતિહાસ પણ પ્ર.સ. માં સંગ્રહિત છે. આ અત્યંત મહત્તવનું એટલા માટે છે કે જ્ઞાતિની ૧૦૦ વર્ષ દરમિયાન દરેક મહિનાની અગત્યની પ્રવૃત્તિ, એજ સમય દરમ્યાન પ્ર.સ.ના અંકોમાં છાપવામાં આવી છે.

અત્યારે પણ આ સામયિક દર વર્ષે નુકશાન વેઠીને ચલાવવામાં આવી રહ્યું છે. ભવિષ્યને ધ્યાનમાં રાખી, પ્ર.સ. ના હાથ મજબૂત કરવાની જવાબદારી દરેક જ્ઞાતિજનની છે. જવાબદારી આપણી આવનારી પેઢી પરત્વેની પણ છે. આ હેતુસર, પ્ર.સ.ની શતાબ્દીની ઉજવણીમાં, અમે એવી અપેક્ષા રાખીએ છીએ કે આપથી જેટલો બને એટલો સર્વાધિક ફાળો આપ પ્ર.સ. ને આપશો. આ સફર જે સો વર્ષ પહેલા શરૂ થઈ હતી, તે ફક્ત મધદરિયે પહોંચી છે, એને કિનારે લાવવા, હજી સો વર્ષનો પુરુષાર્થ જરૂરી છે, જે આપના સહયોગ વગર શક્ય નથી.

રૂપિયા ૫,૦૦,૦૦૦/- કે તેથી વધુ રકમના દાતાઓના નામ તથા કલર ફોટોગ્રાફ હવે પછીના પ્ર.સ. ના દરેક અંકમાં (નવેમ્બર ૨૦૨૪ સુધી) છાપવામાં આવશે. રૂપિયા ૩,૦૦,૦૦૦/- કે તેથી વધુ રકમના દાતાઓના ઈન્ટરવ્યુ કૉફી ટેબલ બુકમાં પ્રકાશિત થશે.

આશા છે, આપ સૌનો આ શતાબ્દી પર્વમાં ઉત્સાહપૂર્વક અને ફળદાયી સાથ અને સહકાર સાંપડશે.

આ હેતુસર અમે નીચે મુજબની સ્કીમ બનાવી છે.

Diamond Donor	Rs. 15,00,000/-
Golden Donor	Rs. 11,00,000/-
Silver Donor	Rs. 5,00,000/-
Bronze Donor	Rs. 3,00,000/-

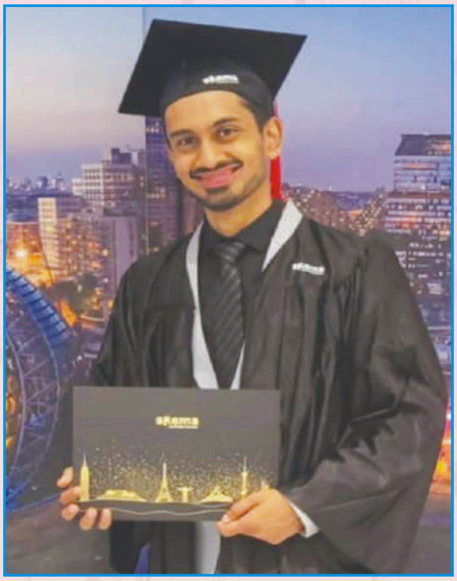
વધુ વિગત માટે સંપર્ક :
Email : kdoprakash@gmail.com
(૧) CA હીરાચંદ દામજી દંડ
77385 08150
(૨) શ્રી હેમાંગ લાલજી શાહ
99206 46846

-ઃ પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી ટ્રસ્ટ બોર્ડ ઃ-
પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ
શૈલેશ સનત્ શાહ, કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા, કેશરસિંહ આણંદજી ખોના, શિલ્પાબેન અજાણી
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા, કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા, કિરીટ ખેતસી શાહ, જયંત વિશનજી છેડા
મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા   કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

Hearty Congratulation!

to

Mayank Ritesh Shah (Nagda)



For Achieving Master's Degree in Corporate Finance from SKEMA Business School (Paris)

Best wishes for your future from

-: Father :-

Ritesh Dilip Shah, Karad - Lala

-: Mother :-

Lekha Ritesh Shah

-: Brother :-

Rishabh Ritesh Shah

-: Dada :-

Dilip Dhanji Shah

-: Dadi :-

Shobha Dilip Shah

-: Nana :-

Shantilal Ramji Lalka (Hubali)

-: Nani :-

Late Sumitra Shantilal Lalka

પ્રથમ પૂણ્યતિથીએ ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલી

શ્રી મુલચંદ ઉમરશી મૈશેરી

મોટી સિંઘોડી

જન્મ તારીખ : ૨૭.૦૧.૧૯૪૫

અરિહંત શરણ : ૧૯.૦૮.૨૦૨૩

નથી હયાત તમે પણ
સાથે હોય એવું લાગ્યા કરે છે.
હર પળ હાજરીનો
આભાસ લાગ્યા કરે છે.
ક્યારેક કહેવાયેલ વાતોના
ભણકારા વાગ્યા કરે છે.
હૃદયની યાદોમાં તમારા
પ્રત્યક્ષ દર્શન થયા કરે છે.

પ્રભુ આપના દિવ્ય આત્માને શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના...

સમસ્ત મૈશેરી અને અજાણી પરિવાર તથા શ્રી મોટી સિંઘોડી જૈન સંઘ તરફથી પહેલી પુણ્યતિથિ નિમિત્તે ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલી.

એક વિચાર : ગામડું / ટાઉન અને સ્મોલસ્કેલ ઈન્ડ્રસ્ટીઝ

બહુ લોકોને રસ પડે એવું નથી પણ '' લખવા'' ઉપડ્યો એટલે લખ્યું છે. થોડુ લાંબુ છે. ગ્લોબલ કચ્છની સ્કીમો કચ્છના ડેવલોપમેન્ટ તથા કચ્છના ગામો માટે અનુકૂળ નથી તેના વિવિધ કારણો છે જેમ કે, આપણા ગામોમાં આવેલા ઘરો, જમીનો-ખેતરો, દેરાસરો, ઉપાશ્રયો, ભોજનશાળાઓ, સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોની વિહાર વ્યવસ્થા તથા દેરાસરોની સંપત્તિઓની જાળવણી અંગે કચ્છ ગ્લોબલ કોન્સેપ્ટ બંધ બેસતું નથી.

આપણા પૂર્વજો આટલી મહેનતથી આપણા સૌ માટે કચ્છમાં જમીન, દેરાસરો જેવી અમુલ્ય સંપત્તિઓ મૂકી ગયા છે, તે સંપત્તિઓની દેખરેખ તથા રખ-રખાવ કરવાની જવાબદારી તથા કર્તવ્ય આપણા સૌનું છે.

કચ્છના દરેક ગામોમાં લગભગ દેરાસર, ઉપાશ્રય, ભોજનશાળા છે તેની જાળવણી સારી રીતે થાય તે માટે આપણા સમાજના લોકોને પ્રોત્સાહિત કરવા જોઈએ, ધાર્મિક ધરોહરોની જાળવણી કરવા માટે અપેક્ષા કરતાં સારું મહેનતાણું આપીએ તો મુંબઈ કે મોટા શહેરોથી લોકો ગામમાં વસવાટ કરશે અને સંપત્તિઓની જાળવણી વ્યવસ્થિત રીતે થઈ શકશે.

ગામના મહાજનો, ટ્રસ્ટો દ્વારા દર વરસે ૪-૫ પ્રોગ્રામો કચ્છમાં આયોજિત કરવા જોઈએ, જેથી ગામના ભાઈઓની એકતા તથા કચ્છ પ્રત્યેનું માતૃત્વ વધી શકશે.

બે દાયકા પહેલા થી ગામડું છોડ્યુ હોય એમાંના મોટા ભાગના અવર-જવર દેવસ્થાન પૂરતી જ હોય છે.

બીજી માન્યતા, પ્રોફેશનલ સ્ટાફ નથી મળતો. આજ પ્રશ્ન શહેરોમાં પણ છે. જેમ કે સારા એકાઉન્ટન્ટ, ડિઝાઈનર વગરે, પણ તે કામ વર્ક ફ્રોમ હોમ કરનારા ઘણા છે. ઇન્ટરનેટના માધ્યમથી કાલુપુરથી દરિયાપુર કામ કરાવો કે કાંદીવલીથી બોરીવલી કે માંડવીથી મુંબઈ સુધી કામ કરાવો, સમય એટલો જ લાગે જે મેઈલ - ફોન ને લાગે છે.

કર્મચારીઓ પરિવારના બાળકોના શિક્ષણ માટે બધે જ એક સરખી સારી કે ખરાબ પરિસ્થિતિઓ નથી પણ અમુક શ્રેષ્ઠ સરકારી સ્કુલ છે. ખાનગી તો ખુબ છે પણ ઇન્ટરનેટ ક્લાસ/કોર્સ અને સ્કુલનું સંયોજન કરીએ તો જરાપણ વાંધો આવતો નથી. શિક્ષણ એ સમજણનો અને સફળતા એ કોઠાસુઝનો વિષય છે. પણ એમ માનશો કે છેલ્લા દસ વર્ષથી IAS - IPS ના પરિણામોમાં ગ્રામ્ય બેકગ્રાઉન્ડનો હિસ્સો ૭૨% છે. કારણ કે અહીં ફાલતુ ક્લાસિસનો સમય બચે છે.

આજ વસ્તુ ગામડામાં, નાના ટાઉનમાં આ ૧૫ વર્ષ પહેલા શક્ય ન હતું એટલે અનેકોને વહાલા વતનને છોડી ધંધાકીય સ્થાળાંતર કરવુ પડ્યું. પણ આજે ગામડાના બધા જ રિટેલ અને હોલસેલ બિઝનેસ ઓછા કોમ્પિટિશનવાળા અને સારા છે છતાં આંધળુકિયું સ્થળાંતર થાય છે. એક આભાસી મોહમાં જેમાં કદાચ જળ ઓછુ અને મૃગજળ વધુ.

મોટી પંચતીર્થી-નાની પંચતીર્થી, દેરાસરો, ઉપાશ્રયો, ભોજનશાળામાં રહેવાની, જમવાની વ્યવસ્થા તથા ઉતારા વ્યવસ્થા વ્યવસ્થિત કરવી જોઈએ.

દર વર્ષે ગચ્છાધિપતિશ્રી તથા સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોને ચાતુર્માસ માટેની વિનંતી કરી ગામોમાં ચાતુર્માસનું આયોજન કરાવવું જોઈએ, જેથી ગામના લોકો ૪મહિના અથવા પર્યુષણ સુધીતો ચાતુર્માસ આપણા ગામમાં કરે એ પ્રમાણેનું આયોજન ગોઠવવું જોઈએ. એમ પણ આપણા વડીલો મુંબઈમાં ચાતુર્માસ દરમિયાન આરાધના કરતા હોય છે તેના બદલે આપણા ગામોમાં જઈને આરાધના કરે એની વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.

શ્રી નરશી નાથા, શ્રી કેશવજી નાયક તથા અન્ય શાસન રત્નોએ અનેક પ્રાચીન તીર્થોનું નિર્માણ કરી આપણા માટે જે ધરોહર મૂકી ગયા છે તેની જાળવણી કરવી એ આપણી ફરજ બને છે. ગામવાસીઓ તથા મહાજનોનું કર્તવ્ય છે કે તેની યોગ્ય સુવ્યવસ્થિત સાચવણી થાય અને ઉચિત ન્યાય મળે તે અંગે પણ વિચારવું રહ્યું.

આના માટેનું શ્રેષ્ઠ ઉદારણ સાંધવ ગામ છે. ત્યાંના ગામવાસીઓ, મહાજનો, સંસ્થાએ સારી વ્યવસ્થાઓ ઊભી કરી જેથી દર વર્ષે ગામોમાં ૩-૪ ધાર્મિક તથા સામુહિક આયોજનો થાય છે, તેથી ગામોમાં નિયમિત આવાગમન થવાથી બધા ગામવાસીઓ ઉદારતાથી લાભ લે છે. જે ગામ લોકોની એકતાનું અનુકરણીય ઉદારણ છે.

મુંબઈ મહાજન, કે.ડી.ઓ ક્લાસિક તથા આપણા ટ્રસ્ટો, સંસ્થાઓ, ઓર્ગેનાઈઝેશન છે, તેમણે હર વર્ષે ૪-૫ પ્રોગ્રામો ગામમાં કરવા જોઈએ. ગામ તથા વતન પ્રત્યે લોકોને આવવા પ્રોત્સાહિત કરવા જોઈએ.

લી. હિતેશ માણેકજી મોતા-રાપરગઢવારી

મો.: 98210 54249

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2024-2026 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2024-26
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

સમાચાર

જ્ઞાતિ ગૌરવ ડૉ. અભય ધરમશી જ્ઞાતિમાંથી સર્વપ્રથમ યુનિ. પ્રોવોસ્ટ

તાજેતરમાં કોઠારાના વડોદરા નિવાસી ડૉ. અભય ત્રિકમજી ધરમશી કરમસદની ભાઈકાકા યુનિવર્સિટીના પ્રોવોસ્ટ નિયુક્ત થયા છે. યુનિવર્સિટીની બધી જ શૈક્ષણિક અને વહીવટી પાંખોના સર્વોચ્ચ અધિકારીના પદે પહોંચનારા આપણી જ્ઞાતિની સર્વપ્રથમ વ્યક્તિ છે જે આપણી જ્ઞાતિ માટે ગૌરવ લેવાની વાત છે. ડૉ. અભય ધરમશી આ પહેલા પારૂલ યુનિવર્સિટીના ફાર્મસી વિભાગના ડીન હતા અને ફાર્મસીના શિક્ષણનો ૪૦ વર્ષથી વધુનો અનુભવ ધરાવે છે.

આ પહેલા ઓલ ઈંડિયા કાઉન્સિલ ફોર ટેક્નીકલ એજ્યુકેશન માટે ૭મા પગાર પંચની સમીક્ષા સમિતીના નેશનલ એસેસમેન્ટ અક્રીડીટેશન કાઉન્સીલના પીયર ટીમ મેમ્બર, યુનિયન પબ્લિક સર્વિસ કમિશન પર પસંદગી સમિતી જેવા હોદ્દા પર રહી ચૂક્યા છે. નોંધવું જોઈએ કે આ પસંદગી સમિતી આઈએએસ, આઈએફએસ, આઈપીએસ જેવા અધિકારીઓ ચૂંટે છે. ફાર્મસીને લગતા અનેક પેટેન્ટ ધરાવતા ડૉ. અભય ધરમશી અભ્યાસક્રમમાં વૈવિધ્ય અને સંશોધન સંબંધિત અગ્રક્રમ નિશ્ચિત કરે છે. આવી ઉત્કૃષ્ટ કારકિર્દી ધરાવનારા જ્ઞાતિના અજ્ઞાત રહેલા રત્નને પ્રકાશ સમીક્ષાના હાર્દિક અભિનંદન અને વધુને વધુ પ્રગતિ માટે શુભકામના.

મનોવિજ્ઞાનમાં અનુસ્નાતક

ગદગ નિવાસી કુ. ચાંદની કેવીન લુઠિયા મનોવિજ્ઞાન (Phychology)માં ૮૩ ટકા જેવી ઉત્કૃષ્ટ ટકાવારી સાથે પાસ થયા છે.

અપરાબેન મહેતાની ગુજરાતીના સંરક્ષણ માટે અપીલ

પ્રખ્યાત ટીવી સિરિયલ 'સાસ ભી કભી બહુ થી' ફેમ વિખ્યાત સિનિયર અભિનેત્રી અપરા મહેતાના હૈદરાબાદ નગરાગમન પર એમનું અભિવાદન કરતા વિવિધ સંસ્થાઓના પ્રતિનિધિ દિનેશભાઈ ગોસર, રિદ્ધિશભાઈ જાગીરદાર, હેમાંગભાઈ મોમાયા, પંકજભાઈ સાવલા, નીતિનભાઈ ધરોડ, રાજીવભાઈ મામણિયા, મનોજભાઈ નાગડા.

અપરાબેન મહેતા એ ગુજરાતી ભાષાના સરંક્ષણ માટે અપીલ કરતા એમને સંપૂર્ણ સહયોગ આપવાની ખાતરી આપવામાં આવી.

સખીવૃંદ-પુના

જુલાઈ મહિનાની મીટીંગ લતાબેને દિનચર્યા અને ઋતુચર્યા વિશે યોજી હતી જેમાં ડૉ. રૂપલબેન શાહે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. દિનચર્યા અને ઋતુચર્યાને સુધારવાથી અનેક બિમારીઓથી મુક્તિ મળે છે. અને જીવન આનંદમાં પસાર થઈ શકે છે. સોનલબેન લોડાયાએ લતાબેન અને રૂપલબેનનો આભાર વ્યક્ત કર્યો.

If undelivered, please return to :	To,
C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road, Andheri (W), Mumbai - 400 053.	

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**